

BEHINDERTENSPO

Abschluss Wintersport

Ein sonniger Tag zum Abschluss, was will man mehr. Gut gelaunt fuhren wir nach Rhäzüns zur Luftseilbahn. Mit dieser liesen wir uns hoch nach Feldis chauffieren. Dort angekommen, schlittelten ein paar mit unseren neuen Vereinsrodeln im Ge-

lände herum, währenddessen sich die andere Hälfte im Schneeschuhlaufen vergnügte. Schon bald gab es ein kleines Mittagessen, entweder Hauswurst und Brot oder Gerstensuppe. Bei strahlendem Wetter und gestärkt nach dem Essen versuchten wir uns am Nachmittag beim Eisstockschiessen. Es war ein toller Anblick, in unserer neuen Bekleidung, den grünen Jacken, erkannte man unsere SportlerInnen schon von Weitem. Da die Zeit nicht stehen blieb, war es bereits wieder Zeit für die Heimreise. Ein paar schlittelten und ein paar spazierte zu Fuss zurück zur Luftseilbahn. Wenige mussten mit dem Sessellift runterfahren, da wir nicht mehr so viel Zeit hatten. Ein schöner und lustiger Tag war sehr schnell vorbei.

Die Langlaufgruppe



LEICHTATHLETIK

Die Laufparade feiert runden Geburtstag

Bereits zum 20. Mal findet in diesem Jahr die Churer Laufparade statt. Zusammen mit dem UBS Kids Cup stehen damit am Mittwoch, 12. Juni, auf der Quaderwiese zwei Leichtathletikanlässe auf dem Programm. Ab 14 Uhr geben die Schüler der 1. bis 9. Klasse am UBS Kids Cup in den drei Disziplinen 60-Meter-Sprint, Ballwurf und Weitsprung ihr Bestes. Für die Churer Schüler zählt dieser Wettkampf als Leichtathletik-Schüeli. Ab 18.30 Uhr rennen die Kinder und Jugendlichen in Dreier-Teams an der Laufparade um den Sieg. Die jüngeren Teilnehmer legen pro Team insgesamt drei Runden à 600 Meter

zurück, die älteren sechs Runden. Die Laufparade wird als Churer Staffel-Schüeli gewertet. Anmeldungen werden ab Ende April bis Ende Mai unter www.laufparade.ch entgegengenommen.



Waisch no?

Endlich wieder einmal ein gelungener BTV-Ball

(Auszug aus dem damaligen Mitteilungsblatt aus dem Jahre 1977 des BTV Chur «Der Bürger Turner»)

Der BTV-Ball vom 23. April 1977 im Städeli-Automarkt war im wahrsten Sinne eine Demonstration für die interne, schon verloren geglaubte Verbundenheit unserer BTV-Familie. Rund 400 Personen fanden sich in der

durch Elsbeth Jud ideal festlich geschmückten Städelihalle, am Fusse des Churer «Polentahügels», ein. Die «Bruzlibären»-Kapelle eröffnete musikalisch den Turnerabend. OK-Präsident Hans Tribolet begrüßte anschliessend die festlich gestimmte BTV-Familie und deren Gäste.

Die turnerischen Darbietungen begannen bereits mit einem ersten Höhepunkt. Die zehminütige Bodenübung mit Sprungfolgen der Kunstturnerinnen unter der Leitung von Iris Scherrer riss das Publikum buchstäblich von den Sitzen. Christoph Bühler und Marc Schmutziger demonstrierten eine Barren- und Bodenübung. Die Gymnastikvorführungen der Turnerinnen unter der Leitung von Linda Caveng-Bianchi sowie die beiden Jazz-Gymnastikvorführungen, inszeniert von Hubert Bezzola, bildeten weitere Höhepunkte an dem turnerisch hochstehenden Unterhaltungsstück.

Ernst Casty



Waisch no?

Leichtathletik-Resultate

SM-Silber für Chiara Zulauf

An der Hallen-SM Nachwuchs von Ende Februar sorgte Chiara Zulauf für das beste Resultat der BTVler. Nachdem sie mit 59,46 Sekunden über 400 Meter trotz persönlicher Bestleistung im Vorlauf ausschied, qualifizierte sie sich mit 26,32 Sekunden für den 200-Meter-Final. Hier wuchs sie förmlich über sich hinaus. Sie steigerte sich auf 25,99 und holte damit Silber. Ella Goll qualifizierte sich mit 7,95 über 60 Meter für den Halbfinal, wo sie mit 8,00 ausschied. Für Sam Lea Donnellon bedeuteten 26,34 über 200 Meter im Vorlauf Endstation.

Cleveres Rennen an der Cross-SM

Schlammiger Boden und abwechslungsreiche Strecke: Die Cross-SM vom 10. März in Montreux bot echten Crosslauf. In der Westschweiz bestätigte David Fischer (U18 M) seine grossen Fortschritte. In einem klug eingeteilten Rennen liess er sich vom Tempodiktat von Ali Abdi Salam, der dem Feld enteilt, nicht beirren. Er kämpfte bis zum Schluss und durfte sich schliesslich über einen siebten Platz freuen. Viktor Galliard (M 45) stellte sich der Herausforderung ebenfalls und erreichte in seiner Kategorie Rang 8.

Wertvolle Erfahrungen am Schweizer Final gesammelt

Am 24. März durften die BTV Tornados am Schweizer Final des UBS Kids Cup Team an den Start gehen. Als einziges BTV-Chur-Team hatten sich die sechs U12-Athleten für das grosse Finale in Bern qualifiziert. Die Tornados zeigten nochmals vollen Einsatz, mit den Besten mithalten vermochten sie aber noch nicht. Es reichte für Rang 12. Statt einer Medaille brachten sie wertvolle Wettkampferfahrungen und spannende Eindrücke mit nach Hause.

Podestplatz für Joos am Frühlingslauf

Am Bündner Frühlingslauf erreichte Ulisses Joos Rang drei über die Halbmarathondistanz. Joos büsste 2:24 auf Sieger und Spitzen-Marathonläufer Christan Kreienbühl ein. Dieser legte die Strecke von Thusis nach Reichenau mit einer Zeit von 1:10.47,5 in neuem Streckenrekord zurück.

Bewegst du dich gerne, dann komm doch zu uns
www.btv.chur.ch

ANGEBOT FÜR ALLE

Fitness / Turnen für alle

Fitness Dienstag	20.20 – 21.20 Uhr	Giacomettschulhaus Chur
Fitness Mittwoch	20.20 – 21.20 Uhr	Quaderschule Chur
Fitness Donnerstag	18.40 – 19.40 Uhr	Florentinischulhaus Chur

Fit über Mittag

Fitness für alle	Donnerstag	12.15–13.00 Uhr	Stadtbaumgarten-Turnhalle Chur
------------------	------------	-----------------	--------------------------------

Auskunft: Martin Schmid Tel. 081 252 07 95

Laufträff

Jogging für alle	Mittwoch	19.00–20.00 Uhr	Obere Au Chur
------------------	----------	-----------------	---------------

Auskunft: Peter Philipp Tel. 081 253 96 29

Senioren

Turnen	Mittwoch	15.30–16.30 Uhr	Turnhalle Schulheim Masans
--------	----------	-----------------	----------------------------

Auskunft: Irene Bärtsch Tel. 081 25 45 73



- Sollte ...
- Hätte ...
- Müsste ...
- Könnte ...
- Würde ...

RUNNING CRASH KURS !

- ✓ verschiedene Stärkeklassen
 - ✓ gezieltes Techniktraining, auch als Vorbereitung für den Trail Run geeignet
- ✓ Tricks für die Trainingsplanung
 - ✓ fachkundige Leitung
- ✓ Tipps für eine ideale Ernährung
 - ✓ jeder Teilnehmer erhält ein funktionelles T-Shirt
- ✓ Anmeldung bis 30. April 2019: p.philipp@deep.ch

Infos
Daten 2019
 4x am Donnerstag Abend
 2./ 9./ 16./ 23. Mai
Zeit
 19.00-20.00 Uhr
Ort
 Waldhausstall
 Fürstwald
Kosten
 CHF 40.00
www.labtchur.ch

bTV chur GESUCHT BEHINDERTENSPO

Wir suchen eine/n
Leiter/in bzw. Helfer/in im Schwimmen
 im Hallenbad Obere Au, jeweils am Montag von 17.00–18.30 Uhr.
Auskunft:
 Marianne Donati
 Telefon 081 284 71 79
 Email: m-donati@hotmail.com

bTV chur GESUCHT JUGEND

Genau dich suche ich!
Wozu? Für unser Leiterteam Rhönrad im BTV Chur. Es sind zwei supermotivierete Gruppen mit im Moment nur weiblichen Turnerinnen im Alter von 8 bis 20 Jahren.
Voraussetzung: von Vorteil Kenntnisse im Geräte- oder Kunstturnen, im Idealfall Rhönrad oder Leitererfahrung in anderen Sportarten. Freude im Umgang mit Kinder/Jugendlichen.
J & S – Leiterausstellung im Januar 2020 möglich.
Bei Fragen: Fränzi Regli, Tel. 078 794 00 67, f.regli@flims.ch