Rhönrad Workshop

für Kinder und Jugendliche von 6-18 Jahren und einer Mindestgrösse von 120 cm

Möchtest du einmal etwas Neues ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Spannung, Kraft, Haltung und Beweglichkeit sind grundlegende Fähigkeiten, die man im Rhönrad erlernen und anwenden kann.

Wann: Jeweils samstags von 9:30Uhr – 12:00Uhr am

- 12. September 2020
- 3. Oktober 2020
- 14. November 2020
- 5. Dezember 2020
- 16. Januar 2021
- 27. Februar 2021

Wo: Türligarten Turnhalle 2, Bodmerstrasse 10, 7000 Chur

Ausrüstung: Sportkleidung, feste Turnschuhe, Trinkflasche

Kosten: Fr. 20.- pro Workshop/ Fr. 100.- bei Buchung im Voraus von allen 6 Workshops

Leitung: Saira Kurz und Jana Donia

Der Workshop findet bei mindestens sechs Anmeldungen statt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung per Email an: saira.kurz@hispeed.ch, mit Nachname, Vorname und Altersangabe

AKTIV & FIT btv chur