

Alle Informationen sind auf der Homepage www.btv-chur.ch aufgeschaltet. Anmeldungen bitte via Homepage. Anmeldungen Polysport, Leichtathletik und Geräteturnen ab 15.06.2020
Anmeldungen MuKi/VaKi ab 01.07.2020

BTV Chur Jugend MuKi/VaKi

Kontakt: Sinaida Schlegel, ressort_muki.jugend@btv-chur.ch, 081 252 75 76

Montag	Rheinau oben	17.10 – 18.00	Sinaida Schlegel
Dienstag	Barblan unten	10.00 – 10.50	Nadja von Planta
Dienstag	Montalin unten	17.00 – 17.50	Sinaida Schlegel
Donnerstag	Rheinau oben	09.00 – 09.50	Amelie Steiner
Donnerstag	Montalin unten	17.00 – 17.50	Amelie Steiner
Samstag	Giacometti 2 klein	09.00 – 09.50	Nadja von Planta
Samstag	Giacometti 2 klein	10.00 – 10.50	Nadja von Planta
Samstag	Montalin unten	09.00 – 09.50	Sinaida Schlegel / Karin Hartmann
Samstag	Montalin unten	10.00 – 10.50	Sinaida Schlegel / Karin Hartmann

BTV Chur Jugend Polysport

Kontakt: Isa Rest, ressort_polysport.jugend@btv-chur.ch, 076 442 55 69

Polysport Kindergarten

Montag	Rheinau 1 unten	17.10 – 18.10	Kitu Rheinau (Doppelkurs), Isa Rest und Claudia Bebi
Dienstag	Masans	16.00 – 17.00	Kitu Masans, Claudia Bebi
Dienstag	Montalin oben	17.00 – 18.00	Kitu Mo1, Karin Cadisch
Donnerstag	Montalin oben	17.00 – 18.00	Kitu Mo2, Marina Brunner

Polysport 1.-3. Primarklasse

Dienstag	Quader 2 neu	16.30 – 17.50	Sportmix 1 Quader, Ines Ardüser und Corinne Hungerbühler
Mittwoch	Masans	17.00 – 18.30	Sportmix 1 Masans (Mi) Isa Rest
Donnerstag	Rheinau 2 oben	17.00 – 18.30	Sportmix 1 Rheinau, Isa Rest
Freitag	Masans	15.30 – 17.00	Sportmix 1 Masans (Fr), Isa Rest

Polysport 4.-6. Primarklasse

Dienstag	Masans	17.00 – 18.30	Sportmix 2 Masans (Di) Isa Rest
Donnerstag	Quader 2 neu	17.00 – 18.30	Sportmix 2 Quader, Ladina Ehrlé
Donnerstag	Barblan 2 oben	18.15 – 19.45	Sportmix 2 Barblan, Jessica Albin
Freitag	Masans	17.00 – 18.30	Sportmix 2 Masans (Fr), Isa Rest

Polysport 7.-9. Schuljahr

Dienstag	Masans	18.30 – 19.45	Sportmix 3 Masans, Isa Rest
----------	--------	---------------	-----------------------------

Rhönrad

Donnerstag	Türligarten B	18.00 – 19.30	Jana Donia
------------	---------------	---------------	------------

BTV Chur Jugend Geräteturnen

Kontakt: Niccolo Hartmann, ressort_geraeteturnen.jugend@btv-chur.ch

Geräteturnen

Montag	Montalin unten	17.00 – 18.15	Geräteturnen K1, Valeria Ciocco
Montag	Montalin oben	17.00 – 18.30	Geräteturnen K1/K2, Denise Rudin Philipp
Montag	Montalin unten	18.15 – 19.45	Geräteturnen K2/K2, Daria Schädler
Montag	Stbg 1 links	18.00 – 20.00	Geräteturnen K3-K5, Claudia Schädler
Donnerstag	Barblan unten	18.00 – 20.00	Geräteturnen K3-K5, Maria Hemmi
Freitag	Stbg 1 links	18.40 – 20.20	Geräteturnen Zusatztraining, Sjanca Dell'Orto

BTV Chur Jugend Leichtathletik

Kontakt: Sandra Zahno, ressort_leichtathletik.jugend@btv-chur.ch

Dienstag	Montalin oben	18.15 – 19.45	1./2. Klasse, Manuela Wolf
Dienstag	Montalin unten	18.15 – 19.45	3./4. Klasse, Curdin Bonell ab 5. Klasse

Trainingsinfos auf Homepage www.labtvtchur.ch

Freiwilliger Schulsport Leichtathletik

Freitag	Lachen	15.40 – 17.00	3./4. Klasse, Anmeldung. sportfachstelle@chur.ch
---------	--------	---------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

LEICHTATHLETIK

Steibock relays: das Staffel-Nachwuchsprojekt

Um das Laufen zu fördern und zu pushen lanciert der Kantonale Leichtathletik Verband auf Initiative von Peter Philipp und Christoph Schmid mit den Steibock relays ein attraktives Nachwuchsprojekt. Ziel ist es, im Team zu laufen und sich in Stützpunkt-Trainings gemeinsam auf Staffel-Wettkämpfe vorzubereiten.

Das Nachwuchsprojekt soll die Laufszene beleben und Nachwuchsathlet(inn)en aller Sportarten einen stufengerechten Einstieg ins Training der Ausdauer und des Stehvermögens vermitteln.

Das Angebot

• ist grundsätzlich für alle Kids der Jahrgänge 2005 – 2010, die gerne laufen.

• ist **sportartübergreifend** und für alle Kids, in deren Sportarten die Ausdauer und das Stehvermögen relevante Leistungsfaktoren sind, wie zum Beispiel im *OL, Langlauf, Biathlon, Eiskunstlauf, Unihockey, Eishockey, Fussball ...*

• ist für alle Teilnehmer **gratis**.

• wird von *Christoph Schmid* geleitet, Diplomtrainer Spitzensport von Swiss Olympic. Er ist ehemaliger Nationaltrainer und trainierte unter anderen André Bucher, Anita Weyermann und Peter Philipp.

Die Infos und das Kleingedruckte

• Ein erstes Probetraining ist unverbindlich.
• Eine Interessen-Erklärung per Mail ist er-

wünscht. Individuell, gruppenweise, als Verein oder Verband bis zum **1. Juni 2020** an: schmid.coach@bluewin.ch

• Wer Fragen hat, ungeniert melden: 079 405 35 44 / schmid.coach@bluewin.ch

Das Programm, Zusammenzüge und gemeinsame Trainings

• **Freitag, 5. Juni:** 1. Zusammenzug & Kick-off Steibock relays in der Sportanlage Sand

• **Freitag, 19. Juni:** 2. Zusammenzug und gemeinsames Training

• **Sonntag, 28. Juni:** Kantonale Staffel-Meisterschaften

• Weitere Termine je nach Entwicklung der Situation