



Vorbereitung: Bevor es mit dem Muki-Turnen im Herbst wieder losgeht, können die Jüngsten Gleichgewicht und Geschicklichkeit auf dem Spielplatz trainieren.

Bild Simone Zwinggi

bTV chur

AKTIV & FIT

Fit durch den Sommer! (Angebot vom 30.6. bis 11.8.)

Das neue Outdoorangebot des BTV Chur: Wenn die Abendsonne ihre letzten Strahlen schickt, ist es Zeit, einige Schweißperlen tanzen zu lassen. Gemeinsam mit Daheimgebliebenen und Feriengästen trainierst du deine Ausdauer und Kraft.

Jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr auf der Quaderwiese bei jeder Witterung

Kosten: Fr. 8.– (Vereinsmitglieder Fr. 6.–) oder ein Jeton BTV Chur Aktiv & Fit

Info: aktiv-fit@btv-chur.ch

bTV chur

JUGEND

Muki-/Vaki-Turnen, 3- bis 5-jährig

Kurs	Tag	Zeit	Turnhalle	Leiterin
1*	Montag	17.10–18.00	Rheinau oben	Sinaida Schlegel
2	Dienstag	10.00–10.50	Barblan unten	Nadja Von Planta
3*	Dienstag	17.00–17.50	Montalin unten	Sinaida Schlegel
4	Donnerstag	09.00–09.50	Rheinau oben	Amelie Steiner
5*	Donnerstag	17.00–17.50	Montalin unten	Amelie Steiner
6	Samstag	09.00–09.50	Giacometti 2	Nadja Von Planta
7	Samstag	10.00–10.50	Giacometti 2	Nadja Von Planta
8	Samstag	09.00–09.50	Montalin unten	Karin Hartmann/ Sinaida Schlegel
9	Samstag	10.00–10.50	Montalin unten	Karin Hartmann/ Sinaida Schlegel

Änderungen vorbehalten.

*Parallel zu diesen Kursen wird ein Kinderturnen angeboten.

Kurskosten: Fr. 80.– für 10 Lektionen

(Bitte bar in der ersten Lektion bezahlen!)

Anmeldung: Elektronisch via Anmeldeformular auf der Homepage ab 1. Juli 2020, unter: www.btv-chur.ch – Jugend – Muki/Vaki

Wichtig: Die Anmeldung ist verbindlich, eine Mailbestätigung erfolgt Mitte September!

Kursbeginn: Alle Kurse beginnen nach den Herbstferien ab Montag 26. Oktober 2020.

Infos www.btv-chur.ch unter Muki-/Vaki-Turnen oder unter 081 252 75 76 (S. Schlegel)



Gemeinsam schwitzen und lachen an der frischen Luft: In den Sommerferien gibt es am Dienstagabend ein Fitnesstraining auf der Quaderwiese.

Bild Pixabay