

Rhönrad Workshop

für Kinder und Jugendliche von 6-18 Jahren und einer Mindestgrösse von 120 cm

Möchtest du einmal etwas Neues ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Spannung, Kraft, Haltung und Beweglichkeit sind grundlegende Fähigkeiten, die man im Rhönrad erlernen und anwenden kann.

Wann: Jeweils samstags von 9:30Uhr – 12:00Uhr am
 • 12. September 2020
 • 3. Oktober 2020
 • 14. November 2020
 • 5. Dezember 2020
 • 16. Januar 2021
 • 27. Februar 2021

Wo: Türligarten Turnhalle 2, Bodmerstrasse 10, 7000 Chur

Ausrüstung: Sportkleidung, feste Turnschuhe, Trinkflasche

Kosten: Fr. 20.- pro Workshop/ Fr. 100.- bei Buchung im Voraus von allen 6 Workshops

Leitung: Saira Kurz und Jana Donia

Der Workshop findet bei mindestens sechs Anmeldungen statt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung per Email an: saira.kurz@hispeed.ch, mit Nachname, Vorname und Altersangabe



LEICHTATHLETIK

Resultate

Persönliche Bestleistungen zum späten Saisonstart

Im Juni verzeichneten mehrere Leichtathleten zum verspäteten Saisonstart persönliche Bestleistungen: Fabio Sutter (U18) katapultierte sich mit 14.70m im Kugelstossen (5 kg) auf Platz 1 der Schweizer Bestenliste. Seine persönliche Bestleistung im Diskus verbesserte er auf 36.11m. Nina Gredig (Frauen) springt höher und weiter denn je. Ihre neuen Bestleistungen stehen auf 1.72m im Hochsprung und 5.27m im Weitsprung.

Jan Gredig pulverisiert Bündner Rekord im Speerwurf

Am 3. Juli durfte Jan Gredig (U20) am Einladungsmeeting in Luzern starten. Er bedankte sich für diese Ehre mit einem neuen Bündner Rekord. Mit 63.91m ist er derzeit die klare Nummer 1 der Schweiz in seiner Kategorie.

Sutters Kugel fliegt noch weiter

Am LCZ-Nachwuchsmeeting vom 4. Juli verbesserte Fabio Sutter (U18) seine Bestleistung im Kugelstossen nochmals und erreichte eine Weite von 15.56m. Damit vergrösserte er den Vorsprung auf den zweiten der Schweizer Jahresbestenliste.

Nina Gredig in Winterthur in Top-Form

Am 5. Juli präsentierte sich Nina Gredig (Frauen) in Bestform. Mit 1.74m im Hochsprung und 5.40m im Weitsprung setzte sie am Sommermeeting in Winterthur zwei neue Bestmarken.

Flugwetter

Gutes Flugwetter herrschte am 15. Juli am Nachwuchs-Meeting in Langenthal. Selina Capaul (U16) verbesserte ihre Bestweite im Speerwerfen auf 47.78m

Weitere gute Wurfresultate

Fabio Sutter (U18) stiess die Kugel 19. Juli am Meeting in Lachen auf 15.28m. Er führt die Schweizer Jahresbestenliste weiterhin an. Im Diskuswerfen steigerte er seine persönliche Bestleistung auf 37.32m.

Hoch und immer höher

Nina Gredig springt immer höher. Am Citi-Meeting vom 24. Juli in Bern überquerte sie die Latte auf der Höhe von 1.75m.

LEICHTATHLETIK

Steinbock-Staffel-Premiere und Bündner Meisterschaften

Am Samstag, 26. September, führt der BTV Chur Leichtathletik auf der Sportanlage Sand die Bündner Leichtathletikmeisterschaften durch. **Lizenz ist keine erforderlich.** Es kann in einzelnen oder mehreren Disziplinen gesprungen, gelaufen oder geworfen werden. Die Wettkämpfe beginnen um 9 Uhr.

Als Abschluss wird erstmals die **Steinbock-**

Staffel ausgetragen, ein Rennen über **3-mal 600m** für die Jahrgänge 2009/2010 (U12), 2008/2007 (U14) und 2006/2005 (U16). Startberechtigt sind Herren, Frauen oder Mixed Teams. Andere Vereine, Schulen etc. sind gern gesehene Gäste.

Infos und Anmeldeunterlagen auf:
www.labtvchur.ch.

CHURER FÜRSTENWALD LAUF

Datum Mittwoch 2. September 2020
Strecke Fürstwaldrunde (Start/Ziel oberhalb Waldhausstall)
Programm ab 18.00 Uhr Kinderlauf
 18.40 Uhr Jugend-/Erwachsenenlauf
 19.30 Uhr Rangverkündigung
Anmeldung auf www.labtvchur.ch/veranstaltungen oder vor Ort bis 45 min vor dem Start
Startgeld Erwachsene CHF 10, Kinder gratis



MI, 2. SEPTEMBER 2020 /
 0.6 KM - 4 KM / AB 18 UHR /
 KINDER & ERWACHSENE /
WWW.LABTVCHUR.CH

Kategorien	Jahrgang	Distanz	Startzeit
Mädchen C / Knaben C	2011 und jünger	0.6 km	18.00 Uhr
Mädchen B / Knaben B	2009 / 2010	1.5 km	18.10 Uhr
Mädchen A / Knaben A	2007 / 2008	1.5 km	18.25 Uhr
Juniorinnen B / Junioren B	2004-2006	4.0 km	18.40 Uhr
Juniorinnen A / Junioren A	2001-2003	4.0 km	18.40 Uhr
Damen / Herren	2000 und älter	4.0 km	18.40 Uhr



Spannende Herausforderung – altersbereinigte Rangliste bei den Erwachsenen!

Kontakt info@labtvchur.ch

Weitere infos www.labtvchur.ch

Der BTV Chur bietet ein vielfältiges Angebot an etablierten und neuen Sportarten im Breiten- und Leistungssport. Es sollen Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer aller Altersgruppen angesprochen werden. Der BTV Chur besteht heute aus vier eigenständigen Vereinen, den Sektionen. Darüber steht die Geschäftsleitung, die den BTV Chur gegen aussen vertritt und die Zusammenarbeit unter den Sektionen fördert.

Geschäftsleitung

Präsidentin: Sara Derungs
Kommunikation: Yvonne Grothenn
Anlässe/Werbung/Homepage: Livio Donati

Finanzen: Claudio Battaglia
Aktuarin: Sonja Bonell

Aktiv & Fit

Vorstand
Präsidentin: Corina Akhave
Finanzen/Vizepräsidentin: Verena Schaufelberger
Aktuarin/ Ressort Fitness: Claudia Widmer
Zentrale Dienste: Martina Cavegn

Ressort Ballsport: Corinne Hungerbühler
Ressort 55+: Christian Müller
Ressort Freie Angebote: Anita Stricker

Ballsport

Basketball Frauen	Mo	18.40 – 20.20	Montalin unten	Claudia Bassi
Volleyball Volero Frauen	Mo	20.00 – 21.30	Stadtbaumgarten	Fatemeh Bashiri
Fun Games Frauen	Di	19.00 – 20.00	Herold	Tabea Bühler
Fun Games Mixed	Di	18.30 – 20.00	BGS	Manuela Gees
			Gürtelstr. 42/44	Ladina Ehrler
Ballsport Herren	Di	18.45 – 20.00	Stadtbaumgarten	Kurt Güttinger
Volleyball Herren	Mi	20.00 – 22.00	Montalin oben	Hans Wolf
Volleyball Frauen	Mi	20.20 – 21.50	Lachen oben	Regula Ronner
Basket Mixed	Fr	20.20 – 21.50	Quader alt	Lorena Rest, Isa Rest

Fitness

Aerobic	Mo	19.00 – 20.00	Quader alt	Elsa Zechner
Körperbewusstes Bewegen	Di	18.45 – 19.45	Quader alt	Corina Akhave
Free Running	Di	20.20 – 22.00	Türligarten	Tobias Balmer
Rhönrad Erwachsene	Do	20.00 – 21.30	Türligarten	Saira Kurz
Fitnessgruppe	Do	20.10 – 21.10	Stadtbaumgarten	Margrit Kuhn Martina Stupan Jennifer Müller

Riegen 55+

Männerriege	Di	20.30 – 22.00	Gewerbeschule	Christian Müller
Aqua Power	Mi	Erst Ende August	bekannt Hallenbad Sand	Ursi Cantieni
Aktiv 60+	Do	19.05 – 20.05	Stadtbaumgarten	Margrit Kuhn Claudia Widmer

Angebote ohne Vereinsmitgliedschaft

Fitness am Morgen	Di	8.00 – 8.50	Barblan unten	Margrit Kuhn
Fitness am Morgen	Mi	9.45 – 10.35	Barblan oben	Margrit Kuhn
Fitness am Morgen	Do	8.00 – 8.50	Lachen 2	Martina Stupan
Pilates zu POP-Musik	Fr	9.20 – 10.30	Florentini 2	Jennifer Müller
Yoga am Mittag	Mo	12.10 – 13.00	Montalin unten	Sandra Hohl
Seniorenturnen	Mi	15.30 – 16.30	Schulheim Masans	Roswitha Casanova Claudia Widmer
Fitness am Abend	Di	20.00 – 21.00	Stadtbaumgarten	Sonja Bonell Corina Akhave
Fitness am Abend	Mi	20.20 – 21.20	Quader neu	Milena Ascani
Fitness am Abend	Do	18.40 – 19.40	Florentini	Erica Bäbi

Leichtathletik

Vorstand
Präsident: Peter Philipp
Vizepräsidentin und Aktuarin: Stéphanie Süess
Kassier: Benno Demont
Vorstandsmitglied: Viktor Galliard

Vorstandsmitglied: Melanie Senti
Vorstandsmitglied: Ulisses Joos

Nachwuchs: Sprint, Sprung, Wurf, Mehrkampf, Circuit, Lauf ab ca. 14 Jahren
Leistungssport: Sprint, Sprung, Wurf, Mehrkampf, Circuit, Lauf, Kraft für Techniker/innen und Läufer/innen
Auskunft: Melanie Senti, Tel. 079 656 88 94, melanie.senti@hispeed.ch

Schulsport: Freiwilliger Schulsport in Zusammenarbeit mit der Stadtschule Chur für die 3. und 4. Klasse
Auskunft und Anmeldung: Sportfachstelle der Stadt Chur, Tel. 081 254 44 31, Mail: sportfachstelle@chur.ch

Fit über Mittag: Do 12.15 – 13.00 Stadtbaumgarten
Auskunft: Martin Schmid, Tel. 079 558 45 48, martin.s@deep.ch

Laufträff: Mi 19.00 – 20.00 Waldhausstall
Auskunft: Peter Philipp, Tel. 081 253 96 29, p.philipp@deep.ch

Jugend

Vorstand
Präsidentin: Ladina Ehrler-Scharplatz
Finanzen/Vizepräsidentin: Sonja Bonell-Rada
Zentrale Aufgaben: Monika Dendorfer-Ehrbar
Ressort Leichtathletik: Sandra Zahno
Ressort Polysport: Isa Rest
Ressort Geräteturnen: Niccolo Hartmann
Ressort Muki/Vaki: Sinaida Schlegel-Forresta

31 Angebote in den folgenden Sportbereichen: Muki/Vaki-Turnen, Polysport Kindergarten bis Oberstufe, Geräteturnen, Leichtathletik. Alle Informationen sind auf der Homepage btv-chur.ch aufgeschaltet. Viele Plätze sind bereits ausgebucht. Anmeldungen bitte via Homepage btv-chur.ch. Wir freuen uns auf euch!

Freie Plätze sind in folgenden Angeboten vorhanden:

Muki/Vaki

Mo	Rheinau oben	17:10 - 18:00	Sinaida Schlegel
Di	Barblan unten	10:00 - 10:50	Nadja von Planta
Di	Montalin unten	17:00 - 17:50	Sinaida Schlegel
Do	Montalin unten	17:00 - 17:50	Amelie Steiner
Sa	Giacometti 2 klein	09:00 - 09:50	Nadja von Planta
Sa	Montalin unten	09:00 - 09:50	Sinaida Schlegel / Karin Hartmann
Sa	Montalin unten	10:00 - 10:50	Sinaida Schlegel / Karin Hartmann

Polysport Kindergarten

Mo	Rheinau 1 unten	17:10 - 18:10	Kitu Rheinau (Doppelkurs), Isa Rest und Claudia Bebi
Di	Masans	16:00 - 17:00	Kitu Masans, Claudia Bebi
Do	Montalin oben	17:00 - 18:00	Kitu Mo2, Marina Brunner

Polysport 1.-3. Primarklasse

Di	Quader 2 neu	16:30 - 17:50	Sportmix 1 Quader, Ines Ardüser und Corinne Hungerbühler
Mi	Masans	17:00 - 18:30	Sportmix 1 Masans Isa Rest
Do	Rheinau 2 oben	17:00 - 18:30	Sportmix 1 Rheinau, Isa Rest
Fre	Masans	15:30 - 17:00	Sportmix 1 Masans, Isa Rest

Polysport 4.-6. Primarklasse

Di	Masans	17:00 - 18:30	Sportmix 2 Masans Isa Rest
Do	Quader 2 neu	17:00 - 18:30	Sportmix 2 Quader, Ladina Ehrler
Do	Barblan 2 oben	18:15 - 19:45	Sportmix 2 Barblan, Jessica Albin
Fr	Masans	17:00 - 18:30	Sportmix 2 Masans, Isa Rest

Polysport 7.-9. Schuljahr

Di	Masans	18:30 - 19:45	Sportmix 3 Masans, Isa Rest
----	--------	---------------	-----------------------------

Behindertensport

Vorstand
Präsident: Jürg Feuerstein
Vizepräsidentin: Brigitte Odoni
Sekretariat: Seraina Kraeft
Kassier: Raphael Derungs
Aktuar: David Cadalbert
Technische Leitung: Marianne Donati
Webmaster, PR: Livio Donati

Nordic Walking	Mi	18.00 – 19.00	Chur	Jeanette Fetz
Unihockey 1	Mo	17.50 – 19.00	Turnhalle Florentini	Corina Capaul
Unihockey 2	Mo	19.00 – 20.15	Turnhalle Florentini	Corina Capaul/ Hansjürg Toggwiler
Schwimmen	Mo	17.00 – 18.30	Hallenbad Obere Au	Marianne Donati
Schwimmen	Di	9.15 – 10.30	Hallenbad Obere Au	Corina Capaul
Schwimmen	Di	17.00 – 18.30	Hallenbad Obere Au	Ruth Kramer
Schwimmen Kinder	Do	16.45 – 18.00	Hallenbad Obere Au	Mariel Salis
Schwimmen	Do	17.00 – 19.00	Hallenbad Sand	Brigitte Odoni
Schwimmen	Do	17.45 – 19.30	Hallenbad Obere Au	Marianne Donati
Eislauf (Winter)	Sa	10.00 – 12.00	Eisfeld Quader	Marianne Donati
Langlauf/Schneeschuhe	Sa	11.45 – 16.00	Parpan	Marianne Donati
Boccia	Di	17.30 – 19.00	Bocciaanlage Obere Au	Marianne Donati
Turnen	Di	17.15 – 18.30	Turnhalle Daleu	Claudia Hollenstein