

TURNERINNEN

Rhönrad-Vereinswettkampf am Kreisturnfest in Würenlos

2 x d Nasa berüara und 2 x d Knü küssa «9.09 Uhr», das bringt Glück!

... darum starteten wir pünktlich um 9.09 Uhr ab Chur mit sieben Turnerinnen zu unserem Abenteuer 1-teiliger Vereinswettkampf zum Kreisturnfest in Würenlos. Eine Prise Glück konnten wir gut gebrauchen, da die Konkurrenz doch sehr stark war. Die Zugfahrt nutzten wir darum noch, um unsere Kür nochmals zu studieren und uns wichtige Details ein letztes Mal einzuprägen.

Auf dem Festplatz angekommen, wurde unsere Aufmerksamkeit erst einmal von den turnenden Vereinen angezogen, die bereits voll im Wettkampf gestartet waren. Pünktlich um 13.00 Uhr durften wir mit dem Einturnen beginnen. Da die «Konkurrenz» ab unserem bestimmten Auftreten eingeschüchtert war, hatten wir freie Bahn :)

Dank einem perfekt organisierten OK-Team startete unser Teil des Wettkampfes auf die Minute und wir gaben alle unser Bestes. Wir konnten vor allem einen Fan aus Thun-Strättligen so begeistern, dass er uns mit einem sehr lobenden «Hut ziehen» nach der Kür empfing. Einzige Kritikpunkte, die er vorbringen konnte, waren ein paar «weisse Blitzlichter», die unter einem

Tenue hervorgeblitzt hatten. Im Anschluss durften wir uns noch die anderen Vereine ansehen und auf dem Festgelände verweilen, bis uns der TV Würenlos ab 17:00 Uhr zu einem Nachtessen eingeladen hatte. Wir liessen den Festtag mit dem Leitergeschenk – einem Holzwurfgeschicklichkeitsspiel, Wurf 63 – ausklingen und legten dann noch einen kleinen Dauerlauf zum Bahnhof hin, bevor wir müde und zufrieden uns auf den Heimweg machten.

Fazit: Wir kommen wieder, aber Achtung, wir werden jedes Mal besser und in 10 Jahren zu einer echten Konkurrenz ;)



Leichtathletik News

Schweizer U20-Staffel-Rekord an der Junioren-WM

Als einer von 22 Schweizer Athletinnen und Athleten durfte William Reais die Schweizer Farben an der U20-WM Mitte Juli im finnischen Tampere vertreten. Reais qualifizierte sich über 200 Meter mit 21,41 Sekunden für den Halbfinal. Danach war aber Schluss: Die 21,51 reichten nicht mehr für den Final. In der 4x400-Meter-Staffel wurde Reais als Schlussläufer eingesetzt. Die Zeit von 3:09,48 bedeutete einen neuen U20-Schweizer-Rekord und den neunten Rang in der Endabrechnung. Für den Finaleinzug reichte es knapp nicht.

In Tampere ebenfalls am Start war Judith Goll. Über 100 Meter schied Goll in 11,93 im Vorlauf aus. Mit der Staffel qualifizierte sie sich dann für den Final. Dort erreichte das Schweizer Team in 44,65 den sechsten Rang.

Gredig sammelt EM-Erfahrung gesammelt

Anfang Juli startete der 16-jährige Jan Gredig zum ersten Mal an europäischen Meisterschaften. An der U18-EM im ungarischen Győr warf Gredig den Speer 60,46 Meter weit.

Damit übertraf er zum zweiten Mal die 60-Meter-Marke. Im europäischen Feld klassierte er sich mit dieser Leistung auf dem 20. Platz.

MÄNNERRIEGE

Männerriege-Portrait: Bleib fit – Turn mit

Seit der Gründung 1881 steht die BTV Chur Männerriege im Zeichen des Sports und der Pflege der Kameradschaft und der Geselligkeit. Unsere jungen Vorturnerinnen und Vorturner gestalten abwechslungsreiche Turnstunden mit dem Ziel, Beweglichkeit, Koordination und Kondition zu trainieren. Ob in schweisstreibenden Trainingseinheiten oder anschliessenden umkämpften Volleyball- oder Faustballmatches – gerne hätten wir auch noch Unihockey – der Spass unter den Kameraden kommt nicht zu kurz.

Nebst den Turnstunden bilden etwa die Frühlings- und Herbstwanderung zusammen mit Partnerinnen eine Abwechslung. Während der Sommerferien gestalten wir ein spezielles Sommerprogramm mit verschiedenen Aktivitäten wie kleinere Velotouren, Betriebsbesichtigungen und weitere Ausflüge.

Die BTV Chur Männerriege zählt aktuell 55 Aktivmitglieder verschiedenen Alters. Wir trainieren jeweils am Dienstag von 20.15–21.30 Uhr, danach widmen wir uns noch während einer halben Stunde

den obgenannten Spielen und pflegen dann die Kameradschaft in unserer Stammbeiz.

Schau doch mal unsere Homepage www.btv-chur.ch, Ruprik Männerriege an. Haben wir dein Interesse geweckt, möchtest du mitturnen? Dann melde dich bei Andreas Beusch, 081 284 70 34, oder Martin Caluori, 081 353 37 75, oder bei einem anderen Turnkameraden.

Turnen/Fitness/Spiele jeweils Dienstag 20.15–22.00 Uhr Turnhalle Gewerbeschule, Turnbeginn 21. August 2018.

bTV chur

TURNFAHRPLAN BTV CHUR 2018/19

Allround

Ballsport	Di	18.40–20.20	Giacometti klein	vakant
Volleyball Herren	Mi	20.00–22.00	Montalin oben	Hans
Nordic-Walking	Do	08.45–10.15	Waldhausstall	vakant
Free Running	Do	20.20–22.00	Herold	Tobias
Seniorenturnen	Mi	15.30–16.30	Turnhalle Schulheim	Roswitha,Hansueli

Kontakt: Conradin Capaul, Telefon 079 217 52 14, cono1@gmx.ch

Fitness / Turnen für alle

Fitness/Turnen für alle	Di	20.20–21.20	Giacometti gross	vakant
Fitness/Turnen für alle	Mi	20.20–21.20	Quader	Milena
Fitness/Turnen für alle	Do	18.40–19.40	Florentini	Erica

Kontakt: Hans Laich, Telefon 081 284 41 22

Beginn Anfang September 2018

Männerriege

Turnen / Fitness / Spiele	Di	20.15–22.00	Turnhalle Gewerbeschule
---------------------------	----	-------------	-------------------------

Kontakt: Andreas Beusch, Telefon 079 246 27 23

Turnbeginn 21. August 2018

Turnerinnen

Aerobic	Mo	19.00–20.00	Quader alt	Elsa
Basketball Frauen	Mo	20.00–21.00	Montalin unten	Claudia
Volleyball «Volero»	Mo	20.20–21.50	Stadtbaumgarten	Fatemeh
Bewusstes Bewegen	Di	19.00–20.00	Quader alt	Corina
Fun Games	Di	19.00–20.00	Herold	Ladina, Saira
Volleyball	Mi	20.20–21.50	Lachen oben	Regula
Aktiv 60	Do	19.05–20.05	Stadtbaumgarten	Margrit, Claudia
Fitnessgruppe	Do	20.10–21.10	Stadtbaumgarten	Martina, Margrit
Rhönrad	Do	20.00–21.30	Türligarten	Fränzi
Basketball	Fr	20.15–21.45	Quader alt	Shpejtim, Isa
Schwimmen/Wassergymnastik, ab Ende August bekannt, Hallenbad Sand				Ursi

Kontakt: Corina Akhave, Telefon 079 568 30 16, akhave@bluewin.ch

Fitness am Morgen

Fitness/Gymnastik	Di	08.55–09.45	Barblan unten	Margrit
Fitness/Gymnastik	Mi	08.00–08.50	Rheinau unten	Margrit
Fitness/ Gymnastik	Do	08.15–09.05	Barblan unten	Martina
POP-Pilates – neu!	Fr	10.15–11.05	Florentini 2	Jennifer

Kontakt: Margrit Kuhn, Telefon 081 284 48 86

Beginn ab 21. August 2018

Behindertensport

Nordic Walking	Mi	18.00–19.00	Chur	Margerita
Unihockey 1	Mo	17.50–19.00	Florentini	Corina
Unihockey 2	Mo	19.00–20.15	Florentini	Corina
Turnen	Di	17.30–18.30	Daleu	Claudia
Schwimmen GB	Mo	17.15–18.30	Hallenbad Obere Au	Marianne
Schwimmen GB	Di	09.15–10.30	Hallenbad Obere Au	Rita
Schwimmen GB	Di	17.15–18.30	Hallenbad Obere Au	Ruth
Schwimmen KB	Do	18.00–19.30	Hallenbad Obere Au	Marianne
Schwimmen GB	Do	17.30–18.45	Hallenbad Obere Au	Brigitte
Schwimmen Kinder	Do	16.45–17.45	Hallenbad Obere Au	Mariel

Eislauf und Langlauf/Schneeschuhenlaufen im Winter jeweils am Samstag

Kontakt:

Marianne Donati, Telefon 081 284 71 79, m-donati@hotmail.com

Leichtathletik

Nachwuchs: Mehrkampf, Circuit, Lauf ab 14 Jahren

Leistungssport: Mehrkampf, Circuit, Lauf, Kraft für TechnikerInnen und LäuferInnen

Angebote unter www.labtvtchur.ch

Auskunft: Reto Cadisch, Tel. 079 829 76 13, reto.cadisch@gmx.ch

Fit über Mittag Do 12.15–13.00 Stadtbaumgarten
Auskunft: Martin Schmid, Telefon 079 558 45 48

Laufträff Mi 19.00–20.00 Waldhausstall
Auskunft: Peter Philipp, Telefon 081 253 96 29

Jugendriege

Aktuelle Informationen zu den Turnangeboten für Schülerinnen und Schüler wie **Geräteturnen, Leichtathletik, Rhönrad, Sportmix** erhalten Sie auf der Homepage www.btv-chur.ch > Jugend

Freie Plätze sind vorhanden in:

Sportmix 1, 1.–3. Klasse	Mi	17.00–18.30	Turnhalle Masans	Isa
Sportmix 2, 4.–6. Klasse	Do	18.00–19.30	Turnhalle Barblan	Jessica
3./4. Klasse Leichtathletik	Fr	15.30–17.00		Lachen
Freiwilliger Schulsport				Infos: sabine.neuwirth@chur.ch / 081 254 44 16

Muki-/Vaki-Turnen (3- bis 5-Jährige) ab 22. Oktober 2018

Angebot und Anmeldung siehe Homepage

Kinderturnen (5- bis 7-Jährige) ab 20. August 2018

Angebot und Anmeldung siehe Homepage

bTV chur

GESUCHT ALLROUND

LeiterIn Nordic Walking

Da unsere bisherige Leiterin ihre Tätigkeit aufgeben muss, suchen wir ab August 2018 eine neue Nordic-Walking-Instruktorin SNO oder Instruktor SNO für unsere wöchentliche Trainingseinheit am Donnerstagmorgen.

Zeit: 8.45 bis 10.15 Uhr

BTV Chur Allround entschädigt die geleisteten Stunden gemäss Reglement, ebenfalls werden nach Absprache auch Aus- und Weiterbildungen mitfinanziert.

Interessenten wenden sich bitte schriftlich oder telefonisch an den

BTV Chur Allround
Conradin Capaul, cono1@gmx.ch
Telefon 079 217 52 14



bTV chur

ANGEBOT – TURNERINNEN

POP – Pilates (Fit am Morgen) – neues Angebot

DER neue Pilates-Trend – klassische Pilates-Elemente zu Popmusik.

Es wird zu den gerade angesagtesten Charthits geschwitzt.

Es ist ein wunderbares Ganzkörpertraining, sorgt für einen wohlgeformten Körper, tut gut und macht Spass!

ab 24. August 2018 jeden Freitag von 10.15 – 11.05 Uhr Schulhaus Florentini, Turnhalle 2

Einführungsangebot: 10 Lektionen kosten Fr. 80.– (ohne Vereinsbeitrag)

Auskunft und Leitung:

Jennifer Müller, Telefon 079 399 04 14