



Jugend

Frühlingscup Geräteturnen BTV Chur Jugend 2019

Trotz winterlichem Gruss aus Petrus' Weterküche fand am 5. April 2019 wieder der Frühlingscup im Geräteturnen des BTV Chur Jugend statt. Auch an der diesjährigen 23. Austragung stand traditionell der Spass am sportlichen Wettkampf im Vordergrund.

Rund 130 Kinder und Jugendliche aus Chur, Felsberg und Trimmis turnten sich am Freitagabend ins Wochenende, was dem Anlass erneut einen veritablen Zuschaueransturm bescherte. Glücklicherweise fanden die zahlreichen Fans der kleinen und grossen Turnerinnen und Turner auf der Tribüne der Dreifachturnhalle Sand genügend Platz, um den unzähligen Übungen am Barren, Boden, Reck und Sprung sowie an den Schaukelringen begeistert zu folgen. Auch die Turnerinnen auf und in ihren Rhönrädern zogen konzentriert ihre Bahnen.

Die beiden Heinzelmännchen bzw. Heinzelfrauen Sonja Bonell und Yvonne Grothenn wurden nach 15 Jahren Mithilfe am Wettkampf verabschiedet. Nach Wettkampfe durften sie aus den Händen der Organisatorinnen eine kleine Wertschätzung für ihren unermüdlichen Einsatz entgegennehmen; auf dass sie sich bei einem feinen Brunch auch selber einmal verwöhnen lassen. Vielen herzlichen Dank für die tolle Arbeit der letzten 15 Jahre!

Nach den durchwegs positiven Rückmeldungen im letzten Jahr durften sich die Kids und Jugendlichen auch heuer wieder nach dem Wettkampf gebührend für ihre Leistungen feiern lassen. Der Austragungs-

ort Sand, der freitägliche Wettkampfzeitpunkt sowie die höchst speditive Arbeit des Rechnungsbüros liessen auch dieses Jahr die Durchführung der Rangverkündigung direkt im Anschluss an den Wettkampf zu. Unter der sympathischen Regie des Speakers wurden die Leistungen in den Kategorien K1-K5 bei den Mädels und K1-K4 bei den Jungs ausgezeichnet. Zwei Medaillensätze gingen an die Röhnrädlerinnen.

Die Turnerinnen und Turner der Jugi BTV Chur waren auch heuer wieder sehr erfolgreich unterwegs. Im K1 Turnerinnen durfte Larissa Bonell sich die Silbermedaille umhängen lassen, und Irina Stiffler eroberte die Bronzemedaille. Bei den Turnern stand Elias Allenspach zuoberst auf dem Podest, Gianin Bundi schaffte den Sprung auf den dritten Rang.

Im K2 Turner durfte sich Beda Neukomm auf das zweitoberste Treppchen stellen, und das Podest der Turnerinnen K3 teilten sich sogar vier Churerinnen. Angeführt wurde das erfolgreiche Quartett von India Walser auf Rang 1, gefolgt von Valeria Roffler auf Rang 2, und den dritten Rang teilten sich Romy Philipp und Lara Mettler. Sara Bickel holte sich den Sieg im K4 Turnerinnen, flankiert von ihren beiden Vereinskolleginnen Flavia Lanfranchi auf Platz 2 und Anna Philipp auf Platz 3.

In der höchsten geturnten Kategorie dieses Abends, im K5 Turnerinnen, erreichte Corina Dendorfer den ersten Rang, gefolgt von Celine Schädler und Mara Occigano auf dem zweiten Rang.

Im Rhönräd-Wettkampf starteten die Teilnehmerinnen des BTV Chur Jugend in zwei Kategorien: Im Bronze-Test siegte Naja Derungs vor Naz Canci und Piera Fromm. In der Rhönräd-Kür stand Leonie Knecht zuoberst auf dem Treppchen, gefolgt von Ursina Moser auf dem zweiten Rang und Ladina Graf auf dem dritten. Die Ranglisten sind auf der Homepage www.btv-chur.ch einzusehen.

Allen Turnerinnen und Turnern herzliche Gratulation zu den erbrachten Leistungen. Dem OK und allen Helfern ein grosses Dankeschön für ihren Einsatz.



BEHINDERTENSPO

Differenzschwimmen vom 23. März 2019

Die Teilnehmer schwammen je 2 x 25m. Die Schwierigkeit bestand darin, beide Male so wenig Zeitdifferenz wie möglich zu erzielen. Danach gab es eine Staffel mit 4 x 25m, wo mit grossem Ehrgeiz gekämpft wurde und die Zurufe der Zuschauer als grosse Motivation noch einen Schub gaben.

Zuallerletzt kam der Höhepunkt: die Siegerehrung. Hier wurden mit leuchtenden Augen und riesiger Freude die Medaillen sowie Osterhasen verteilt. Erwähnt wurde speziell Lorena, die mit ihren 7 Jahren die jüngste Teilnehmerin war. Sie hat es wahnsinnig toll gemacht und hat allen mit ihrer Ausstrahlung eine riesige Freude bereitet. Die Kinder hatten einen unvergesslich schönen

Tag, was uns Leitern und den Kindern immer wieder ein Lachen ins Gesicht drückt, wenn wir daran zurückdenken dürfen! Müde, zufrieden und überglücklich fuhren wir wieder ins Bündnerland und verdanken Bettina Derungs den spendierten Zvieri!



Glückliche Gesichter nach dem Wettkampf.



CHURER FÜRSTENWALD LAUF

Daten Mittwoch 15. Mai & Mittwoch 2. Oktober 2019
Strecke Fürstwaldrunde (Start/Ziel oberhalb Waldhausstall)
Programm ab 18.00 Uhr Kinderlauf
 18.30 Uhr Jugend-/Erwachsenenlauf
 19.15 Uhr Rangverkündigung
Anmeldung per E-Mail an info@labtvchur.ch oder vor Ort bis 30 min vor dem Start
Startgeld Erwachsene CHF 5, Kinder gratis

Kategorien	Jahrgang	Distanz	Startzeit
Mädchen C / Knaben C	2010 und jünger	1 km	18.00 Uhr
Mädchen B / Knaben B	2008 / 2009	1 km	18.10 Uhr
Mädchen A / Knaben A	2006 / 2007	1 km	18.20 Uhr
Juniorinnen B / Junionen B	2003-2005	4 km	18.30 Uhr
Juniorinnen A / Junionen A	2000-2002	4 km	18.30 Uhr
Damen / Herren	1999 und älter	4 km	18.30 Uhr

Kontakt info@labtvchur.ch
Weitere Infos www.labtvchur.ch

Spannende Herausforderung – altersbereinigte Rangliste bei den Erwachsenen!

LEICHTATHLETIK

Ein Lauferlebnis für die Kleinen, Überraschungsmomente für die Grossen – der neue Churer Fürstwaldlauf

Am Mittwoch, 15. Mai 2019, findet der erste Churer Fürstwaldlauf statt. Die Fürstwaldrunde mit einer Distanz von vier Kilometern eignet sich sowohl für Laufanfänger/innen als auch für ambitionierte Läufer/innen, die unter Wettkampfbedingungen ihre Frühlingsform testen wollen. Vorbild für den Fürstwaldlauf stand die Bündner Abendlaufserie, die vor allem in den 80er-Jahren viele Laufbegeisterte anlockte. Laufnostalgiker erinnern sich bestimmt an die Näf-Trophy im Fürstwald.

Dieselbe Strecke, welche die Teilnehmer damals unter die Füsse nahmen, gilt es bald auch am Churer Fürstwaldlauf zu absolvieren. Bei den Erwachsenen wird neben der erreichten Wettkampfzeit zusätzlich eine altersbereinigte Zeit ermittelt. Diese wird für die Rangverkündigung der besten sechs Damen und Herren massgebend sein. So ist nicht auszuschliessen, dass ein 30-Jähriger schliesslich von einem 60-Jährigen überflügelt wird. Die grösste Motivation für die Organisa-

toren des Churer Fürstwaldlaufes ist allerdings der Nachwuchs: «Wir möchten den Jungen eine regelmässige Startmöglichkeit direkt vor der Haustüre bieten», sagt OK-Präsident Benno Demont. «Während der Mittenberglauf eine hervorragende Startmöglichkeit für die Erwachsenen darstellt, ist er für die Kleinsten oft noch keine Option.» Am Fürstwaldlauf soll dies anders sein. «Unser Zielpublikum sind vor allem Kinder, die eine Strecke von einem Kilometer absolvieren», so Demont.

bTV chur ANGEBOT TURNERINNEN

Fitness und Gymnastik am Morgen

Dienstag	8.55 – 9.45 Uhr	Barblan unten	Margrit Kuhn
Mittwoch	8.00 – 8.50 Uhr	Rheinau unten	Margrit Kuhn
Donnerstag	8.15 – 9.05 Uhr	Barblan unten	Martina Stupan

Bei Martina und Margrit werden alle Muskeln zu Musik gestärkt. Mit und ohne Handgeräte wird auch das Koordinative geübt. Alle Altersklassen können teilnehmen, schau einfach vorbei und turn mit!
 Kosten: Fr. 80.– für 10 Lektionen (Angebot ohne Vereinszugehörigkeit)
 Die Kosten werden von einigen Krankenkassen teilweise oder ganz zurückerstattet. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!
Auskunft und Leitung: Margrit Kuhn, Telefon 081 284 48 86

bTV chur ANGEBOT TURNERINNEN

POP-Pilates (Fit am Morgen)

DER neue Pilates-Trend – klassische Pilates-Elemente zu Popmusik. Es wird zu den gerade angesagtesten Charthits geschwitzt. Es ist ein wunderbares Ganzkörpertraining, sorgt für einen wohlgeformten Körper, tut gut und macht Spass!
 Jeden Freitag von 10.00 – 10.50 Uhr, Schulhaus Florentini, Turnhalle 2
 Kosten: Fr. 80.– für 10 Lektionen (Angebot ohne Vereinszugehörigkeit)
 Die Kosten werden von einigen Krankenkassen teilweise oder ganz zurückerstattet.
 Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!
Leitung: Jennifer Müller, Telefon 079 399 04 14