

GRATULATION

Hans Laich mit 90 Jahren

Die BTV-Turnerfamilie gratuliert Hans Laich herzlich zu seinem kürzlich gefeierten 90. Geburtstag. Sein Lebensmotto «wer rastet, der rostet» beweist der aktive und fitte BTV-ler eindrücklich.

Sein aktives Leben verbrachte er mit Leichtathletik, Laufen und Turnen und

vielen gemeinnützigen Einsätzen. Im BTV Chur prägte Hans Laich das «Turnen für jedermann» – heute «Fit am Abend». Ob als fleissiger Mitturner, als Kassier und später als Obmann führte er die Fitness-Turnstunden mehr als 40 Jahre lang erfolgreich, immer unterstützt von seiner

Frau Renée. Als Fähnrich repräsentierte Hans den BTV Chur viele Jahre. Sein Verein im BTV Chur, die Sektion Aktiv & Fit, bedankt sich bei Hans Laich für sein grosses Engagement und wünscht ihm alles Gute, gute Gesundheit und noch viele schöne Jahre.

bTV chur

AKTIV & FIT – FITNESS

Fit ins neue Jahr für wenig Geld – und ohne Vereinsmitgliedschaft

Eintritt jederzeit ohne Anmeldung möglich – einfach in die Halle kommen und mitmachen – für mehr Beweglichkeit, Kraft und Koordination.



Verkauf von 10 oder 20 BTV-Jetons als Bezahlung für eine Lektion in der Halle. Einheitspreis Fr. 8.– für alle Fitness-Angebote. Die Jetons sind unbeschränkt gültig.

Einführungsangebot im Januar 2020: 10 Jetons für Fr. 70.– (statt 80.–) 20 Jetons für Fr.140.– (statt 160.–)

Angebot	Tag	Zeit	Turnhalle Schulhaus	Leitung
Fitness am Morgen	Dienstag	08.55 – 09.45	Barblan unten	mit Margrith
Fitness am Abend	Dienstag	20.00 – 21.00	Stadtbaumgarten	mit Sonja / Corina
Fitness am Morgen	Mittwoch	09.00 – 09.50	Barblan oben	mit Margrith
Seniorenturnen	Mittwoch	15.30 – 16.30	Schulheim Masans	mit Roswitha / Claudia
Fitness am Abend	Mittwoch	20.20 – 21.20	Quader neu (Neubuchstr.)	mit Milena
Fitness am Morgen	Donnerstag	08.20 – 09.10	Barblan unten	mit Martina
Fitness am Abend	Donnerstag	18.40 – 19.40	Florentini	mit Erica
Pilates mit Pop-Musik	Freitag	08.50 – 09.40	Florentini 2	mit Jennifer

Auskünfte und Kontakt: Anita Stricker Telefon 079 768 35 32