



ZEITUNGSLEKTION

JUGEND
btv chur

D' Flöckli tanzed, jupelihee!
Bäum und Wiese, alls voll Schnee!
Jupeli, jupeli, jupellihee!
D' Bäum und Wiese alls voll Schnee.

D' Flöckli tanzed, jupelihuu!
Schlittle wämmer, ich und du!
Jupeli, jupeli, jupelihuu!
Schlittle wämmer, ich und du!

D' Flöckli tanzed, jupelihei!
Wämmer früüred gömmer hei!
Jupeli, jupeli, jupelihei!
Wämmer früüred gömmer hei!

Für alle die das Lied nicht kennen
gibt's auf You Tube ein Video zum Mithören ☺



WAS DU BRAUCHST:

1 ganze Zeitung

1 grössere Kartonschachtel, einen Wäschekorb oder einen grossen Topf

An die Eltern:

**Lest euch die «Lektion» bevor ihr startet schnell 1 x komplett durch
damit ihr einen Überblick habt...**

Heute turnen wir mit Zeitungspapier.
Wir verzaubern unsere Wohnung in eine Schneelandschaft.

Auf Zeitungspapier stehend rutscht ihr wie auf Skiern
in der Wohnung herum.
Kannst du dich auch vorwärts, rückwärts und seitwärts bewegen?



Unsere Zeitung verwandelt sich nun in viele Eisschollen. Verteilt dazu alle Zeitungsseiten im Raum und hüpf vorsichtig von Eisscholle zu Eisscholle. Nicht ins Wasser fallen ☺!

Bildet nun mit allen Eisschollen eine lange Strasse. Versucht möglichst leise, ohne ein Geräusch zu machen, über das Zeitungspapier zu laufen. Du kannst dabei die Abstände der Papiere variieren.



Jeder sucht sich nun 1 Zeitungspapier aus. Das restliche Papier räumt ihr für später kurz zur Seite. Faltet das Papier und legt es euch auf den Kopf. Balanciert damit durch die Wohnung, ohne dass die Zeitung runterfällt.

Kannst du mit der Zeitung auf dem Kopf einen Schneidersitz machen und wieder aufstehen, ohne die Zeitung mit den Händen festzuhalten?

PARTNERSPIELE:

Zu zweit klemmt ihr nun 1 gefalteten Bogen Zeitungspapier zwischen eure Rücken. Versucht so durch den Raum zu laufen (um allfällige Gegenstände herum laufen). Schafft ihr es auch mit Stirn? Po? Bauch? Seitlich?

Faltet den Bogen wieder auseinander. In das Zeitungspapier reißt ihr (Eltern) nun 2 Löcher, in die jeweils 1 Ki und ein Erwachsener eine Hand hinein stecken. Versucht so «aneinandergefesselt» durch den Raum zu laufen, ohne dass das Papier zerreisst. Schafft ihr diese Übung auch mit den Füßen?

Jetzt ist es an der Zeit die restlichen Zeitungsbögen von zuvor wieder hervorzuholen.
Knüllt jede Zeitungsseite zu einem Schneeball zusammen.
Achtung – fertig – los!



SCHNEEBALLSCHLACHT!

Bei «Stopp» ist die Schneeballschlacht fertig.

Und wer räumt jetzt den ganzen Schnee weg??

Holt euch schnell eine etwas grössere Kartonschachtel, einen Wäschekorb oder einen grossen Topf. Denn jetzt wird der Schnee aufgeräumt.... Versucht alle Schneebälle in die Kartonschachtel zu werfen. Triffst du?

Wow, der ganze Schnee ist wieder verschwunden ☺

Toll gemacht!
BRAVO!