

LEICHTATHLETIK

120 LAUFBEGEISTERTE AM CHURER FÜRSTENWALDLAUF

Am Mittwochabend des 1. Septembers fand zum vierten Mal der Churer Fürstenwaldlauf statt. Über 120 Läuferinnen und Läufer folgten an jenem schönen Spätsommertag dem Ruf in den Fürstenwald, darunter erneut viele Kinder.

Der Start zum diesjährigen Fürstenwaldlauf erfolgte erneut mit den Kleinsten. Wie immer zeigten die jüngsten Jahrgänge über die 600 Meter und die etwas Älteren

über die 1500 Meter grossartigen Sportgeist, welcher für alle mit einer Medaille belohnt wurde.

Bei den Erwachsenen durfte man einmal mehr gespannt sein, wer das Generationenduell über die leicht verlängerte Strecke von neu 6,8 Kilometern für sich entscheiden würde. Denn um die Siegerin und den Sieger zu ermitteln, wurden die gelaufenen Zeiten mit einer statistischen Formel altersbereinigt. Bei den Damen setzte

sich Renate Cadruvi durch, die ihre drei Minuten Altersgutschrift (Jg 1975) eigentlich gar nicht benötigt hätte. Auch bei den Männern war mit Sandro Michael der Schnellste der Sieger, allerdings dicht gefolgt von Marcel Neurauter, der dank Jahrgang 1964 von einem Zeitbonus von knapp fünf Minuten profitierte.

Der nächste Fürstenwaldlauf findet voraussichtlich im Mai 2022 statt.

AKTIV & FIT UND JUGEND

CLEAN-UP-DAY 2021

Ein etwas anderes Morgentraining, das auch Spass macht! Mehrere Turnerinnen und Turner des BTV Chur haben am 18. September mit ihren Kindern, den

Eltern und auch Grosseltern die Wege und Plätze im Fürstenwald und Kleinwaldegg gesäubert. Zigarettenstummel, Flaschen, Büchsen, Papier, Masken, ein Be-

tonrohr ... und auch wuchernde Goldruten (eingeschleppte Neophyten) wurden in die Kehrichtsäcke gesteckt.



LEICHTATHLETIK

MEDAILLENSEGEN AN DEN SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN

Wow – die Schweizer Meisterschaften verliefen für die BTV-Athleten sehr erfolgreich. An den Titelkämpfen der U20- und U23-Kategorien vom ersten September-Wochenende in Nottwil erkämpfte sich die Delegation des BTV vier Medaillen: Gold holte sich Jan Gredig. Den 800-Gramm-Speer warf er 57,55 m weit. Je eine Silbermedaille erzielten Chiara Zulauf (U20) und Fabio Sutter (U20). Chiara legte die Bahnrunde in 56,48 Sekunden

zurück, Fabio stoss die 6-kg-Kugel auf 15,31 m. Eine Bronzemedaille ging an Nina Gredig (U23) im Hochsprung: Nina übersprang 1,67 m. Ebenfalls sehr gute Leistungen zeigten auch die anderen Athleten: Marc Becker (U23) lief über 400 m Hürden mit 55,41 Sekunden eine neue persönliche Bestleistung und wurde Vierter. David Fischer (U20) setzte über 1500 m mit einem Vorlaufsieg eine Marke. Im Final er-



Was für ein Team: Chiara Zulauf, David Fischer, Jan Gredig, Marc Becker, Nina Gredig (v. l.).



Gemeinsam um die Wette strahlen: Jana Blumenthal (links) und Selina Capaul freuen sich über ihre Goldmedaillen.

reichte er mit persönlicher Bestleistung von 4:03,35 Minuten Rang 8. Judith Goll (U23) erreichte über 100 m den Final und erreichte mit 11,86 Sekunden Rang 6. Über 200 m erzielte sie in 24,47 Sekunden Rang 7. Am selben Wochenende kämpften die U16- und U18-Athletinnen und Athleten in Winterthur um den nationalen Titel. Hier betrug die Ausbeute des BTV Chur drei Medaillen. Jana Blumenthal (U16) und Selina Capaul (U16) durften sich über Gold freuen. Jana erzielte mit 9,69 Sekunden über 80 m gar eine Schweizer Bestleistung, Selina warf den Speer 49,18 m weit, so weit wie noch nie zuvor. Eine bronzene Medaille erreichte Lia Luzio (U18) über 100 m Hürden in 14,34 Sekunden, ebenfalls einer neuen persönlichen Bestleistung.

LEICHTATHLETIK

RESULTATE LEICHTATHLETIK

Blumenthal gewinnt den Sprintfinal

Jana Blumenthal (U16) gewinnt auch den Schweizer Final des Swiss Athletics Sprints. Mit 9,99 Sekunden im 80-m-Final etablierte sie sich als schnellste Schweizer Sprinterin ihrer Kategorie. Janis Stegmann (U12) erreichte den Finaleinzug über 60 Meter, wo er in 8,47 Sekunden zur Bronzemedaille sprintete. Mara Kern (U16), Marko Stojanovic (U14) und Gianna Cadusch (U12) erreichten die Halbfinalläufe ihrer Kategorien.

Gold und Schweizer Bestleistung für die U18-Staffel

An den Schweizer Staffelleisterschaften vom 12. September im luzernischen Hochdorf glänzte die LG Graubünden über 4x100 m. Stella Derungs, Jana Blumenthal, Lia Luzio und Nanda Frei erzielten mit 47,17 Sekunden (Vorlauf; Final 47,28 Sekunden) eine Schweizer Allzeitbestleistung in ihrer Kategorie und holten Gold. Die

5x80-m-Staffel mit Livia Noelle Zahn, Selina Capaul, Mara Kern, Selina Paganini und Sofia Bondolfi qualifizierte sich mit 52,52 Sekunden für den Halbfinal, wo sie sich auf 52,23 Sekunden steigerte.

Silber am UBS Kids Cup Schweizer Final

Jana Blumenthal (W15) glänzte am UBS Kids Cup Schweizer Final mit Silber. Ihre Punktbasis legte sie sich erwartungsgemäss im Sprint. Selina Capaul (W15) spielte ihre Stärke in Zürich im Ballwurf aus und erreichte Rang 8. Marko Stojanovic (M12) durfte sich als Zehnter über einen Top-Ten-Platz freuen. Enea Zahno (M11) landete auf Rang 13, Gianna Cadusch (W11) erreichte Rang 15.

Samuel Keller ist in Form

Der Spätsommer scheint Samuel Keller gut zu bekommen: So erreichte er an der Halbmarathon-SM vom

5. September in Sarnen in 1:10:17,8 h Rang 6. Zum Abschluss der Seelauf-Serie in Davos zündete er ein Feuerwerk: Am 31. August siegte er mit einer Saisonbestzeit von 12:17,8 min.

Bereits zwei Wochen zuvor, am 17. August, legte er die etwa vier Kilometer lange Strecke rund um den Davoser See als Schnellster zurück, damals in 12:29,7 min.

Fünf BTV-ler am Final des Swiss Athletics Sprints

Am 28. August wurden in Grüşch die schnellsten Bündner Sprinter und damit die Teilnehmer für den Schweizer Final des Sprint-Nachwuchsprojekts auserkoren. Gianna Cadusch (U12), Janis Stegmann (U12), Marko Stojanovic (U14), Mara Kern (U16) und Jana Blumenthal (U16) qualifizierten sich für den nationalen Final.

JUGEND

ENDLICH WIEDER EIN WETTKAMPF MIT PUBLIKUM

Am 18. September durften wir mit dem BTV Chur Jugend an der Bündner Meisterschaft im Geräteturnen in Trimmis teilnehmen. Dabei konnten wir tolle Erfolge erzielen und viele neue Erfahrungen sammeln. Seit Lan-

gem durften wir wieder einmal einen Wettkampf vor Publikum bestreiten und hatten dadurch einen aufregenden Tag als Team. Das beste Resultat erzielte Nelio Hogg, der in seiner Kategorie Zweiter wurde. Malea Si-

monet und Ladina Altherr erhielten ebenfalls Auszeichnungen in ihren Kategorien. Wir gratulieren allen Teilnehmenden und freuen uns auf den nächsten Wettkampf.
Bianca Cadisch



Strahlende Gesichter: Die Kinder freuten sich, dass der Wettkampf mit Publikum durchgeführt wurde

JUGEND

POLYSPORT

JUGEND
btv chur **La'sa Polysport**

DAS polysportive Angebot für Kinder und Jugendliche in Chur

Wir haben noch Platz!

Kindergarten

Sport
Wir trainieren Leichtathletik. Wir turnen an Geräten. Wir machen Gymnastik. Wir tanzen und üben verschiedene Team- und Einzelsportarten aus.

Primarstufe

Spiel
Wir gestalten das Training spielerisch dem Alter entsprechend. Wir lockern intensive Trainingseinheiten mit Spielen auf und probieren gerne Neues aus.

ab Oberstufe

Spass
Bei uns gibt es keinen Leistungsdruck! Wir turnen aus Freude am Bewegen. Es macht Spass mit Gleichaltrigen eine schöne Zeit zu verbringen, viel zu lachen und sich auszuleben.

Das Kursangebot	Wochentag	Uhrzeit	Turnhalle	LeiterInnen
1. - 3. Primarklasse:				
Sportmix 1 Masans (Mi)	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Masans	Isa
Sportmix 1 Barblan	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Barblan oben	Claudia, Noëlle
Sportmix 1 Masans (Fr)	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Masans	Isa
4. - 6. Primarklasse:				
Sportmix 2 Masans (Di)	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Masans	Isa
Sportmix 2 Barblan	Donnerstag	18.15 - 19.45 Uhr	Barblan oben	Jessica
<i>neu ab 28. Oktober Anmeldung ab sofort!</i>				
ab Oberstufe:				
Sportmix 3 Stadtbaumgarten	Donnerstag	17.10 - 18.30 Uhr	Stadtbaumgarten re.	Celli

Jahresbeitrag Fr. 120.--. Anmeldung und weitere Informationen unter www.btv-chur.ch

Kontakt: Isa Rest, Ressortleitung Polysport, isa@rest.ch, 076 442 55 69, www.btv-chur.ch

JUGEND

Einige Plätze sind noch frei ...

MUKI-/VAKI-TURNEN, 3- BIS 5-JÄHRIG

Angebot Schuljahr 2021/22



Kurs	Tag	Zeit	Turnhalle	Leiterin
6	Samstag	09.00-09.50	Giacometti 2	Nadja Von Planta
7	Samstag	10.00-10.50	Giacometti 2	Nadja Von Planta
8	Samstag	09.00-09.50	Montalin unten	Karin Hartmann/Sinaida Schlegel
9	Samstag	10.00-10.50	Montalin unten	Karin Hartmann/Sinaida Schlegel

Infos:

BTV-Chur.ch oder telefonisch unter Telefon 081 252 75 76 (S. Schlegel)

Anmeldung:

Direkt online über BTV-Chur.ch unter Jugend, Muki

Kursbeginn:

Nach den Churer Herbstferien

Preis: Fr. 80.--/10 Lektionen
Geschwisterrabatt/Kulturlegi: ½ Preis

Wir freuen uns auf dich.