

JUGEND

GROSSE ERFOLGE AM PÜMPLILAUf

Über 250 Kinder und Muki/Vakis starteten am 9. April zum Churer Pümplilauflauf. Herzliche Gratulation allen zum persönlichen Lauferfolg. Grossartig! Danke, dass ihr alle dabei wart und die Altstadt in ein sportliches Kinder-

event verzaubert habt. Eine wunderbare Kulisse für unsere Jugend!

Präsidentin BTV Chur Jugend
Ladina Ehrler-Scharplatz



Grosser Einsatz vor wunderbarer Kulisse: Teilnehmer*innen des Pümplilauflaufs vom 9. April.

LEICHTATHLETIK

5. CHURER FÜRSTENWALD- LAUF

Am kommenden Mittwoch, 18. Mai, findet der fünfte Churer Fürstentwaldlauf statt. Der Startschuss der Kinderläufe erfolgt ab 18 Uhr. Im Anschluss starten die Junioren und Erwachsenen, welche 4 beziehungsweise 6.8 km zu bewältigen haben. Am Konzept der altersbereinigten Rangliste wird selbstverständlich festgehalten. Das Generationenduell geht also in die nächste Runde.

Die Anmeldung erfolgt online auf www.labtvchur.ch/veranstaltungen. Nachmeldungen sind vor Ort bis 45 Minuten vor dem Start möglich.

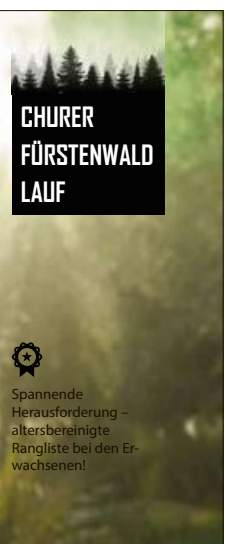
CHURER FÜRSTENWALD LAUF

Datum: Mittwoch, 18. Mai 2022
Strecke: Naturstrasse im Fürstentwald (Start/Ziel oberhalb Waldhausstall)
Programm: ab 18.00 Uhr Kinderlauf
18.40 Uhr Jugend-/Erwachsenenlauf
19.45 Uhr Rangverkündigung
Anmeldung: auf www.labtvchur.ch/veranstaltungen oder vor Ort bis 45 min vor dem Start
Startgeld: Erwachsene CHF 10, Kinder gratis

Kategorien	Jahrgang	Distanz	Startzeit
Mädchen C / Knaben C	2013 und jünger	0.6 km	18.00 Uhr
Mädchen B / Knaben B	2011 / 2012	1.5 km	18.10 Uhr
Mädchen A / Knaben A	2009 / 2010	1.5 km	18.25 Uhr
Juniorinnen B / Junioren B	2006-2008	4.0 km	18.40 Uhr
Juniorinnen A / Junioren A	2003-2005	4.0 km	18.40 Uhr
Damen / Herren	2002 und älter	6.8 km	18.40 Uhr

Kontakt: info@labtvchur.ch

Weitere infos: www.labtvchur.ch



Spannende Herausforderung – altersbereinigte Rangliste bei den Erwachsenen!

LEICHTATHLETIK

GELUNGENES TRAININGSLAGER 2022

Am 25. April begann unser Leichtathletik-Trainingslager in der Sportanlage Sand. Wir starteten direkt mit dem Einlaufen. Danach war Sprint mit den Nagelschuhen auf dem Programm. Nach dem ersten Tag waren die meisten schon k. o. und hatten Muskelkater. Am Mittwochnachmittag hatten wir zum Glück frei. Die meisten von uns erholten sich im Hallenbad. Der Freitag war der allerbeste Tag der Woche. Am Vormittag übten wir Ballwurf, Speer und Hürdenlauf. Am Mittag blieben wir al-

le in der Sportanlage und assen zusammen das Mittagessen. Und zwar feine Pizzas, die im Trainingslager nie fehlen dürfen. Am Nachmittag haben wir einen Staffeltwettkampf gemacht. Das Trainingslager war sehr toll und es hat viel Spass gemacht. Es war sehr lustig, und die Trainer waren immer motiviert.

Einen Dank noch an die Trainer Dennis Beck, Denise Rudin, Peter Philipp und Melanie Senti.

Svea Looser und Alisa Hartmann



Gemeinsam viel trainiert und gelacht: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Frühlings-Trainingslagers in Chur.

JUGEND

GROSSE ERFOLGE FÜR JANO WILLI

Der Kunstturner Jano Willi startet für den BTV Chur Jugend und trainiert im Turnwerk Mels. Mit Können, Eleganz und Dynamik turnt Jano in seiner Stärkeklasse und führt den Ostschweizer Cup als Kunstturnsieger an. Herzliche Gratulation! Präsidentin BTV Chur Jugend
Ladina Ehrler-Scharplatz



Führt im Ostschweizer Cup: Jano Willi.

LEICHTATHLETIK

Veranstalter: WELTKLASSE ZÜRICH
Co-Veranstalter: UBS

UBS KIDS CUP

CHUR
15. Juni 2022, Quaderwiese
ubs-kidscup.ch

TSCHILLE CHASCH SPÖTER!

Anmeldefrist: 31. Mai 2022
Hinweis: Für Churer Schüler zählt dieser Anlass als Leichtathletik-Schulstunde

Veranstalter | BTV Chur Leichtathletik
Für alle Kids in der Schweiz (bis 15 Jahre)

Partner: SWISSMILK, PUMA, ASCONA LOCARNO
Ermöglicht durch: UBS

22. churer lauf-parade und 20. churer staffel-schüeli

mittwoch | 15. juni 2022 | ab 18.30 uhr

teamwettkampf
3 er-Teams

kategorien
Schüler
1.+2. Klasse | 3.+4. Klasse
5.+6. Klasse | 7.-9. Klasse

startgeld pro team
Fr. 15.-

ort
Quaderwiese Chur

strecke und runden
Schüler 1.-4. Klasse
je eine Runde à ca. 600 m
Schüler 5.-9. Klasse
je zwei Runden à ca. 600 m

infos und anmeldung
www.lauf-parade.ch

anmeldeschluss
31. Mai 2022

organisation
BTV Chur Leichtathletik
c/o Sandra Zahno
Ruchenbergstrasse 85
7000 Chur
info@lauf-parade.ch
Telefon 078 637 84 21

hinweise
Für Churer Schüler zählt dieser Anlass zusätzlich als Staffelschüeli.
Die Erstplatzierten gewinnen einen attraktiven Preis.

LEICHTATHLETIK **btv chur**
Gut versorgt. **IBC**
ibw Höhere Fachschule Südschweiz
an ex
graubünden SPORT

JUGEND

BTV CHUR JUGEND SPORTANGEBOT 2022/23

Änderungen vorbehalten, die Turnhallenbestätigung der Stadt folgt noch.

Alle Informationen sind auf der Homepage btv-chur.ch aufgeschaltet. Anmeldungen bitte via Homepage btv-chur.ch.

BTV Chur Jugend MuKi/VaKi

Kontakt. Sinaida Schlegel,

Ressort_Muki.jugend@btv-chur.ch, 081 252 75 76

Montag	Rheinau oben	17.10–18.00	Sinaida Schlegel
Dienstag	Barblan unten	10.00–10.50	Nadja von Planta
Dienstag	Montalin unten	17.00–17.50	Sinaida Schlegel
Donnerstag	Rheinau oben	10.00–10.50	Amelie Steiner
Donnerstag	Montalin unten	17.00–17.50	Amelie Steiner
Samstag	Giacometti 2 klein	09.00–09.50	Nadja von Planta
Samstag	Giacometti 2 klein	10.00–10.50	Nadja von Planta
Samstag	Montalin unten	09.00–09.50	S. Schlegel / Karin Hartmann
Samstag	Montalin unten	10.00–10.50	S. Schlegel / Karin Hartmann

BTV Chur Jugend Polysport

Kontakt. Isa Rest,

ressort_polysport.jugend@btv-chur.ch, 076 442 55 69

Polysport Kindergarten

Montag	Rheinau 1 unten	17.10–18.10	Kitu Rheinau, Isa Rest
Dienstag	Masans	16.00–17.00	Kitu Masans, Isa Rest
Dienstag	Montalin oben	17.00–18.00	Kitu Montalin, Claudia Bebi
Donnerstag	Montalin oben	17.00–18.00	Kitu Montalin, Alina Glutz

Polysport 1.–3. Primarklasse

Mittwoch	Masans	17.00–18.30	Sportmix 1 Masans, Isa Rest
Donnerstag	Lachen oben	17.00–18.30	Sportmix 1 Lachen, Ladina Ehrler-Scharplatz
Donnerstag	Quader 1 alt	17.00–18.30	Sportmix 1 Quader, Ines Ardüser, Corinne Hungerbühler
Donnerstag	Rheinau 2 oben	17.00–18.30	Sportmix 1 Rheinau, Isa Rest
Freitag	Masans	15.30–17.00	Sportmix 1 Masans, Isa Rest

Polysport 4.–6. Primarklasse

Dienstag	Masans	17.00–18.30	Sportmix 2 Masans, Isa Rest
Donnerstag	Barblan 2 oben	18.15–19.45	Sportmix 2 Barblan, Jessica Albin
Donnerstag	Quader 2 neu	17.00–18.30	Sportmix 2 Quader, Maurus Ehrler
Freitag	Masans	17.00–18.30	Sportmix 2 Masans, Isa Rest

Polysport 7.–9. Schuljahr

Dienstag	Masans	18.30–20.00	Sportmix 3 Masans, Isa Rest
Donnerstag	Stadtbaumgarten	17.10–18.30	Sportmix 3 Stadtbaumgarten, Marcel Ehrler

BTV Chur Jugend Leichtathletik

Kontakt. Jana Donia, ressort_leichtathletik.jugend@btv-chur.ch

Dienstag	Montalin oben	18.15–19.45	1./2. Klasse
Dienstag	Montalin unten	18.15–19.45	3./4. Klasse Curdin Bonell/Melina Luck ab 5. Klasse Trainingsinfos auf Homepage labtvchur.ch

BTV Chur Jugend Geräteturnen

Kontakt. Daria Schädler,

ressort_geraeteturnen.jugend@btv-chur.ch

Geräteturnen

Montag	Montalin unten	17.00–18.15	Geräteturnen K1
Montag	Montalin oben	17.00–18.30	Geräteturnen K1/K2
Montag	Montalin unten	18.15–20.00	Geräteturnen K2
Montag	Stbg 1 links	18.00–20.00	Geräteturnen K3–K
Donnerstag	Barblan unten	18.00–20.00	Geräteturnen K3–K5
Freitag	Stbg 1 links	18.40–20.20	Geräteturnen Zusatztraining

Rhönrad

Donnerstag	Türligarten B	18.00–19.30	BTV Chur Jugend Rhönrad
------------	---------------	-------------	-------------------------

JUGEND

GERÄTEMATCH IN ZUOZ

Die Geräteturner*innen des BTV Chur Jugend haben am 9. April am Geräteturnen in Zuoz teilgenommen. Wir hatten einen spannenden und erfolgreichen Tag und konnten viele neue Erfahrungen sammeln!

Chiara Fröhlich, Anna Philipp, India Walser, Malea Simonet und Janelle Herter haben mit Topleistungen eine Auszeichnung erhalten. Noch besser gelang der Wett-

kampf den beiden Turnern Elias Allenspach und Nelio Hogg. In ihren Kategorien standen sie mit dem zweiten und dritten Platz auf dem Podest. Wir gratulieren ihnen und allen anderen Teilnehmern herzlich zu einem gelungenen Wettkampf.

Ressort Geräteturnen
Daria Schädler



Zufriedene Gesichter: Die Turnerinnen der Kategorien K3 bis K5.



Erfolgreicher Tag: Die Turner*innen der Kategorien K1 und K2.

JUGEND

FRÜHLINGSCUP RHÖNRAD

Der diesjährige Frühlingcup war ein grosser Erfolg. Es haben zwölf Turnerinnen der Jugi teilgenommen und ihre Fähigkeiten vor einem kleinen Publikum präsentiert. Vielen Dank an Larissa Biechler für die tolle Organisation.

Hauptleiterin Rhönrad
Jana Donja



Strahlende Gesichter: Am Frühlingcup haben die Turnerinnen gezeigt, was sie mit dem Rhönrad geübt haben.

BEHINDERTENSPORT

UNIHOCKEYTURNIER UND FAMILIENFEST

Nach einem zweijährigen pandemiebedingten Unterbruch findet am Samstag, 21. Mai, das traditionelle Churer Unihockeyturnier wieder statt. Bei der zwölften Ausgabe werden 16 Teams aus diversen Kantonen der Deutschschweiz mit dabei sein.

Es werden etwa 180 Sportlerinnen und Sportler, Coaches sowie Betreuer in Chur erwartet. Start in der Turnhalle der Gewerblichen Berufsschule in Chur ist um 09.30 Uhr. Ab 17.00 Uhr finden die Siegerehrungen statt. Die Mannschaften sowie die Organisatoren und alle

Beteiligten freuen sich über viele Zuschauerinnen und Zuschauer an dem für die Öffentlichkeit zugänglichen Anlass. Der Eintritt ist kostenlos. Vor Ort können sich die Besucher am Kiosk mit kleinen Köstlichkeiten verpflegen.

Nur knapp vier Wochen später findet am Samstag, 18. Juni, unser Familienfest auf der Quaderwiese in Chur statt. Alle Mitglieder des BTV Chur Behindertensport sowie deren Freunde und Familienangehörige sind zu diesem Fest herzlich eingeladen. Auch Vertreter von

Stadt, Kanton sowie Organisationen und Institutionen werden zu der Feier eingeladen. Eine persönliche Einladung folgt in den nächsten Tagen.

Eine Anmeldung ist erforderlich, gerne per E-Mail an sekretariat.bsc@btv-chur.ch (Seraina Kraeft).

Für die beiden Anlässe werden noch freiwillige Helferinnen und Helfer gesucht. Wer uns am Unihockeyturnier oder am Familienfest mithelfen möchte, kann sich ebenfalls per E-Mail melden: sekretariat.bsc@btv-chur.ch (Seraina Kraeft).

AKTIV UND FIT

Yoga am Mittag mit Mandy

AKTIV & FIT
btv chur

Aktive Regeneration für Körper und Geist. Yoga Flow, Asanas und Entspannung bringen neue Energie in deine Tagesmitte.

Du kehrst erfrischt und mit klarem, ruhigem Geist in deinen Alltag zurück.



- jeden Montag
- 12.10 -13.00 Uhr
- Turnhalle Montalin
- Fr. 8.- pro Lektion
- ohne Anmeldung
- auch für Einsteiger

GESAMTES SPORTANGEBOT UND WEITERE INFOS:

www.btv-chur.ch oder
freieAngebote.aktiv-fit@btv-chur.ch

AKTIV UND FIT

BASKETBALL FRAUEN

AKTIV & FIT
btv chur



Unsere Leidenschaft ist Basketballspielen

- Ausdauer,
Rumpfstabilität,
Kraft, Gleichgewicht,
Reaktions- und
Orientierungsfähigkeit
werden trainiert
und geschult.

Unser Alter: 20 bis fast 99

- Komm doch auch!

Montags 18.40 – 20.15 Uhr bei der Turnhalle Montalin

GESAMTES SPORTANGEBOT UND WEITERE INFOS:
www.btv-chur.ch / Tel 079 450 70 12 (Claudia Bassi)

LEICHTATHLETIK

RESULTATE

Viele Erfolge am Ochsenweidlauf

Am Ochsenweidlauf gewannen unsere Läuferinnen und Läufer mehrere Bündner Meistertitel im Cross.

Gian Luca Michael siegte bei den Aktiven. Gianin Hassler erreichte über 12 km Rang 2. Juri Philipp gewann in der Kategorie U14.

Milena Brassler, Soraya Hartmann, Melanie Zala und Manon Zahno belegten bei den U14 die Ränge 1 bis 4. Allessandro Tönz und Nico Zala holten einen Doppelsieg

in der Kategorie U16. Anna Philipp gewann das Rennen der U16.

Gute Marathonzeit in Zürich

Am Zürich-Marathon vom 10. April lief Samuel Keller nach 2:32:05 als 23. über die Ziellinie. Sein Ziel, die 2:30-h-Marke, verpasste er nur knapp.

Bündner Frühlingslauf

Am Bündner Frühlingslauf vom 9. April belegte Gian Luca über 21 Kilometer in 1:27:26 Rang 5, sein Bruder Sandro wurde über zehn Kilometer in 35:32 Zweiter. Laura

Hübner meldete sich als Langstreckenläuferin mit Platz 4 über zehn Kilometer (45:52) zurück.

Medaille an der Halbmarathon-SM für Samuel Keller

An der Halbmarathon-SM vom 20. März in Oberriet holte sich Samuel Keller eine glänzende Bronzemedaille. Samuel trotzte dem starken Wind und erreichte eine Zeit von 1:08:14. Das Rennen diente als Standortbestimmung auf dem Weg zum Zürich-Marathon am 10. April. Im gleichzeitig ausgetragenen 10-Kilometer-Lauf wurde Gian Luca Michael in 33:52,5 Dritter.