

## JUGEND

### ZU FÜNFT AUF EINEM RAD – AN DER RHÖNRADSHOW

Ganz aufgeregt verstecken sich die 15 Turnerinnen hinter den Kulissen. Die Lichter gehen aus – «Stromausfall?», fragt ein Zuschauer, doch schon beginnt die Musik, die Scheinwerfer gehen an und langsam zeigen die Rhönrädlerinnen immer mehr von sich, bis zur Schlusspose. Nach diesem etwas anderen Einstieg beginnt die eigentliche Show mit den Rhönrädern. In vier Gruppen zeigen die Turnerinnen nacheinander verschiedene Übungen und Elemente, die zum Teil recht viel Mut abverlangen! Alleine, zu zweit, zu dritt oder sogar zu fünft turnen sie gleichzei-

tig in einem Rad. Manchmal drehen mehrere Räder synchron. Wer gerne dieses spannende Gerät selber einmal ausprobieren möchte, darf gerne vor den Sommerferien zum Schnuppertraining kommen – Infos gibt es auf der BTV-Homepage.

**Übrigens:** Für das nächste Schuljahr suchen wir Leiterinnen für unseren tollen Sport. Melde Dich bei Interesse beim BTV Jugend.

Ressort Geräteturnen,  
Leiterin Rhönräd Franziska Regli



## AKTIV UND FIT

### AEROBICS – BEWEGUNG ZU MUSIK FÜR JUNGE UND JUNG GEBLIEBENE

Nach kurzem Aufwärmen folgt eine Bewegungsfolge, die auch Gedächtnis und Koordination trainiert. Danach

absolvieren wir einen Kraftblock und anschliessend biegen und strecken wir die müden Muskeln.



AKTIV & FIT  
**bTV chur**

**Montag, 19.00 – 20.00 Uhr, Turnhalle alte Quader**  
Nach getaner Arbeit lassen wir den Abend bei einem gemütlichen Schwatz und Schlummertrunk ausklingen. Zurzeit sind wir zehn Frauen, die unter der Leitung von Elsa Zechner verschiedene Bewegungsfolgen einüben. Wir haben aber noch etwas Platz in unserer Halle und würden uns über Neumitglieder (w/m/d) freuen!

**GESAMTES SPORTANGEBOT UND WEITERE INFOS:**  
[www.btv-chur.ch](http://www.btv-chur.ch) oder [fitness.aktiv-fit@btv-chur.ch](mailto:fitness.aktiv-fit@btv-chur.ch)



JUGEND UND LEICHTATHLETIK:

# VOLLER EINSATZ AM UBS KIDS CUP TEAM 2023

Vierzehn Teams – über 80 Kinder – der BTV Chur Jugend und sieben Teams des BTV Chur Leichtathletik nahmen mit grandiosem «Einsatz-Fairness-Teamplay» am UBS-Kids-Cup-Team-Wettkampf am 28. Januar in der Sporthalle Sand in Chur teil. Zwölf Teams haben sich für den Regionalfinal in Amriswil vom 26. Februar qualifiziert. Bravo allen Kindern und Leiterinnen und Leitern, die mit vollem Einsatz die Kinder zu Höchstleistungen motiviert haben.

Team Ressort Polysport und Leichtathletik

Rangliste unter: [www.labtvchur.ch/veranstaltungen](http://www.labtvchur.ch/veranstaltungen)



Knappe Angelegenheit: U-16-Athleten beim Risikosprint.



Möglichst weit: Eine U-14-Athletin bei der Mehrfachsprung-Challenge.



Im Team: Eine U-14-Athletin bei der Hürdensprint-Stafette.



Mit Freude dabei: Die U-10- und U-12-Teams der BTV Chur Jugend Polysport.



Cooler Sache: Die U-14-Teams der BTV Chur Jugend.



Zufriedene Gesichter: Die U-10- und U-12-Teams der BTV Chur Jugend Leichtathletik.