

AKTIV UND FIT

FITNESS-LEITERIN ODER – LEITER GESUCHT



AKTIV & FIT b tv chur

Hast du Lust, eine Gruppe des BTV Chur Aktiv & Fit verschiedenen Alters in Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer zu trainieren?

Solltest Du noch keine entsprechende Leiterausstellung besitzen, unterstützen wir Dich dabei. Die Lektionen werden selbstverständlich entschädigt.

Interesse?

Dann melde dich unter:

Anita Stricker: 079 768 35 32 oder

FreieAngebote.aktiv-fit@b tv-chur.ch

LEICHTATHLETIK

LEICHTATHLETIK
b tv chur

23. churer lauf-parade

21. churer staffel-schüali

mittwoch | 14. juni 2023 | ab 18.30 uhr

teamwettkampf
3 er-Teams

kategorien
Schüler
1.+2. Klasse | 3.+4. Klasse
5.+6. Klasse | 7.–9. Klasse

startgeld pro team
Fr. 15.–

ort
Quaderwiese Chur

strecke und runden
Schüler 1.–4. Klasse
je eine Runde à ca. 600 m
Schüler 5.–9. Klasse
je zwei Runden à ca. 600 m

infos und anmeldung
www.lauf-parade.ch

anmeldeschluss
31. Mai 2023

organisation
BTV Chur Leichtathletik
c/o Sandra Zahno
Ruchenbergstrasse 85
7000 Chur
info@lauf-parade.ch
Telefon 078 637 84 21

hinweise
Für Churer Schüler zählt dieser Anlass zusätzlich als Staffel-Schüeli.
Die Erstplatzierten gewinnen einen attraktiven Preis.

SPORTXX
MICROS

IBC
Gut versorgt.

ibw
Höhere Fachschule
Südostschweiz

an ex

graubünden Sport

LEICHTATHLETIK

Veranstalter **WELTKLASSE ZÜRICH** Co-Veranstalter

UBS KIDS CUP

CHUR
14. Juni 2023, Quaderwiese
ubs-kidscup.ch

TSCHILLE CHASCH SPÖTER!

Anmeldefrist: 31. Mai 2023
Hinweis: Für Churer Schüler zählt der Anlass als Leichtathletik-Schüali

Veranstalter | BTV Chur Leichtathletik
Für alle Kids in der Schweiz (bis 15 Jahre)

Partner **SWISSMILK** **ASCONA LOCARNO** Mediapartner **SRF KIDS** Ermöglicht durch **UBS**

JUGEND

FÜR DAS SCHULJAHR 2023/24 SUCHEN WIR ...

... einen Aktuar oder eine Aktuarin, ab August 2023.

Du bist Teil eines achtköpfigen Vorstandsteams und schreibst an vier bis sechs Sitzungen pro Jahr das Protokoll. Es wird eine Jahresentschädigung gezahlt.

... eine/n Hauptleiter/in 4.-6. Klasse, ab August 2023.

Du teilst dir mit jemandem die Hauptleitung einer Sportmix-Gruppe der 4.-6.-Klässler in der Turnhalle Barblan, donnerstags, 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr. Du bist im Besitz der Grundausbildung J+S Jugendsport sowie



der Weiterbildung 0712/Laisa Polysport beziehungsweise bist bereit, diese Ausbildungen zu absolvieren. Es wird pro Lektion eine Leiterentschädigung bezahlt.

Bei Interesse oder für weitere Informationen meldest du dich bei Isa Rest: isa@rest.ch, 076 442 55 69.

Wir freuen uns, dich kennenzulernen!

LEICHTATHLETIK



-Sollte ...
-Hätte ...
-Müsste ...
-Könnte ...
-Würde ...

... MACHEN!!!

Jetzt anmelden zum

RUNNING CRASH KURS !

Infos

Daten 2023

total 4 Trainings am Donnerstag Abend 4./ 11./ 25. Mai & 1. Juni

Zeit

19.00-20.00 Uhr

Ort

Waldhausstall Fürstenwald

Kosten

CHF 40.00

info@labtvchur.ch

- ✓ verschiedene Stärkeklassen
- ✓ gezieltes Techniktraining, auch als Vorbereitung für den Trail Run geeignet
- ✓ Tricks für die Trainingsplanung
- ✓ fachkundige Leitung
- ✓ Tipps für eine ideale Ernährung
- ✓ jeder Teilnehmer erhält ein funktionelles T-Shirt
- ✓ Anmeldung bis 30. April 2023: www.labtvchur.ch



JUGEND

LAISA POLYSPORT GAMES 2023

Die Laisa Polysport Games finden am **Samstag, 10. Juni, in der 3-fach-Turnhalle (beim Hallenbad) der Sportanlage Sand in Chur** statt.

JUGEND



Was sind die Laisa Polysport Games?

Die Laisa Polysport Games sind das Highlight des Jahres für die Kinder des Ressorts Polysport der BTV Chur Jugend. An den Laisa Polysport Games finden Spiele statt, in denen die Werte «Einsatz, Fairness, Teamplay» (EFT) stark zum Ausdruck gebracht werden können. Es gibt weder eine Rangverkündigung noch Medaillen. An den Laisa Polysport Games sind alle Gewinner und Gewinnerinnen. Gemeinsam Sport treiben wegen der Freude an der Bewegung, eine schöne Zeit miteinander verbringen und als Gruppe zusammenwachsen. Das ist das Ziel

der Laisa Polysport Games. Die Laisa Polysport Games sind sozusagen der Besuchstag für Eltern, Grosseltern, Gotti, Götti, Geschwister, usw. Für Leib und Wohl ist gesorgt. Wir führen während des ganzen Tages ein Buffet auf der Zuschauertribüne.

Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam eure Kinder feiern!

Eindrücke der Laisa Polysport Games 2022 findet ihr auf Youtube.



JUGEND

ANMELDUNG RESSORT POLYSPORT

Hinweis zur Aufschaltung der Polysportkurse 2023/24 im Mai 2023 auf der Homepage und zum Anmeldeprozedere: Kinder, die bereits in der BTV-Chur-Jugend turnen, dür-

fen sich vom 1. bis 15. Mai 2023 über die Ressortleitung (isa@rest.ch) und «neue» Kinder mit Anmeldeformular ab 1. Juni 2023 über die Homepage anmelden.