

## AKTIV UND FIT

### FITNESS-LEITERIN ODER – LEITER GESUCHT



## AKTIV & FIT b tv chur

Hast du Lust, eine Gruppe des BTV Chur Aktiv & Fit verschiedenen Alters in Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer zu trainieren?

Solltest Du noch keine entsprechende Leiterausstellung besitzen, unterstützen wir Dich dabei. Die Lektionen werden selbstverständlich entschädigt.

Interesse?

Dann melde dich unter:

Anita Stricker: 079 768 35 32 oder

FreieAngebote.aktiv-fit@b tv-chur.ch

## LEICHTATHLETIK

**LEICHTATHLETIK**  
**b tv chur**

### 23. churer lauf-parade

### 21. churer staffel-schüali

mittwoch | 14. juni 2023 | ab 18.30 uhr



**teamwettkampf**  
3 er-Teams

**kategorien**  
Schüler  
1.+2. Klasse | 3.+4. Klasse  
5.+6. Klasse | 7.–9. Klasse

**startgeld pro team**  
Fr. 15.–

**ort**  
Quaderwiese Chur

**strecke und runden**  
Schüler 1.–4. Klasse  
je eine Runde à ca. 600 m  
Schüler 5.–9. Klasse  
je zwei Runden à ca. 600 m

**infos und anmeldung**  
[www.lauf-parade.ch](http://www.lauf-parade.ch)

**anmeldeschluss**  
31. Mai 2023

**organisation**  
BTV Chur Leichtathletik  
c/o Sandra Zahno  
Ruchenbergstrasse 85  
7000 Chur  
[info@lauf-parade.ch](mailto:info@lauf-parade.ch)  
Telefon 078 637 84 21

**hinweise**  
Für Churer Schüler zählt dieser Anlass zusätzlich als Staffel-Schüeli.  
Die Erstplatzierten gewinnen einen attraktiven Preis.

**SPORTXX** **IBC** **ibw** **an ex** **graubünden Sport**

Höhere Fachschule Südostschweiz

## LEICHTATHLETIK

Veranstalter **WELTKLASSE ZÜRICH** Co-Veranstalter **UBS**

# UBS KIDS CUP

**CHUR**  
14. Juni 2023, Quaderwiese  
[ubs-kidscup.ch](http://ubs-kidscup.ch)



## TSCHILLE CHASCH SPÖTER!

Anmeldefrist: 31. Mai 2023  
Hinweis: Für Churer Schüler zählt der Anlass als Leichtathletik-Schüali

Veranstalter | BTV Chur Leichtathletik  
Für alle Kids in der Schweiz (bis 15 Jahre)

Partner **SWISSMILK** **ASCONA LOCARNO** Mediapartner **SRF KIDS** Ermöglicht durch **UBS**

JUGEND

# FÜR DAS SCHULJAHR 2023/24 SUCHEN WIR ...

**... einen Aktuar oder eine Aktuarin, ab August 2023.**

Du bist Teil eines achtköpfigen Vorstandsteams und schreibst an vier bis sechs Sitzungen pro Jahr das Protokoll. Es wird eine Jahresentschädigung gezahlt.

**... eine/n Hauptleiter/in 4.-6. Klasse, ab August 2023.**

Du teilst dir mit jemandem die Hauptleitung einer Sportmix-Gruppe der 4.-6.-Klässler in der Turnhalle Barblan, donnerstags, 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr. Du bist im Besitz der Grundausbildung J+S Jugendsport sowie



der Weiterbildung 0712/Laisa Polysport beziehungsweise bist bereit, diese Ausbildungen zu absolvieren. Es wird pro Lektion eine Leiterentschädigung bezahlt.

Bei Interesse oder für weitere Informationen meldest du dich bei Isa Rest: isa@rest.ch, 076 442 55 69.

Wir freuen uns, dich kennenzulernen!

LEICHTATHLETIK



-Sollte ...  
-Hätte ...  
-Müsste ...  
-Könnte ...  
-Würde ...  
  
... MACHEN!!!

Jetzt anmelden zum

## RUNNING CRASH KURS !

**Infos**

**Daten 2023**

total 4 Trainings am Donnerstag Abend 4./ 11./ 25. Mai & 1. Juni

**Zeit**

19.00-20.00 Uhr

**Ort**

Waldhausstall Fürstenwald

**Kosten**

CHF 40.00

info@labtvchur.ch

- ✓ verschiedene Stärkeklassen
- ✓ gezieltes Techniktraining, auch als Vorbereitung für den Trail Run geeignet
- ✓ Tricks für die Trainingsplanung
- ✓ fachkundige Leitung
- ✓ Tipps für eine ideale Ernährung
- ✓ jeder Teilnehmer erhält ein funktionelles T-Shirt
- ✓ Anmeldung bis 30. April 2023: www.labtvchur.ch



JUGEND

# LAISA POLYSPORT GAMES 2023

Die Laisa Polysport Games finden am **Samstag, 10. Juni, in der 3-fach-Turnhalle (beim Hallenbad) der Sportanlage Sand in Chur** statt.

JUGEND



**Was sind die Laisa Polysport Games?**

Die Laisa Polysport Games sind das Highlight des Jahres für die Kinder des Ressorts Polysport der BTV Chur Jugend. An den Laisa Polysport Games finden Spiele statt, in denen die Werte «Einsatz, Fairness, Teamplay» (EFT) stark zum Ausdruck gebracht werden können. Es gibt weder eine Rangverkündigung noch Medaillen. An den Laisa Polysport Games sind alle Gewinner und Gewinnerinnen. Gemeinsam Sport treiben wegen der Freude an der Bewegung, eine schöne Zeit miteinander verbringen und als Gruppe zusammenwachsen. Das ist das Ziel

der Laisa Polysport Games. Die Laisa Polysport Games sind sozusagen der Besuchstag für Eltern, Grosseltern, Gotti, Götti, Geschwister, usw. Für Leib und Wohl ist gesorgt. Wir führen während des ganzen Tages ein Buffet auf der Zuschauertribüne.

**Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam eure Kinder feiern!**

Eindrücke der Laisa Polysport Games 2022 findet ihr auf Youtube.



JUGEND

# ANMELDUNG RESSORT POLYSPORT

Hinweis zur Aufschaltung der Polysportkurse 2023/24 im Mai 2023 auf der Homepage und zum Anmeldeprozedere: Kinder, die bereits in der BTV-Chur-Jugend turnen, dür-

fen sich vom 1. bis 15. Mai 2023 über die Ressortleitung (isa@rest.ch) und «neue» Kinder mit Anmeldeformular ab 1. Juni 2023 über die Homepage anmelden.