

JUGEND

HELFERAUFRUF KANTONALER JUGITAG 8. JUNI 2024

Liebe Eltern der BTV Chur Jugend

Am 8. Juni 2024 findet der Kantonale Jugitag in Domat/Ems statt.

Die BTV Chur Jugend startet mit zahlreichen Kindern an diesem Anlass mit verschiedenen Disziplinen. Unter anderem werden die Kinder ihr Können einzeln im Sprint und Weitsprung zeigen und als Team die Pendelstafette und verschiedene Hindernisparcours absolvieren. Wir freuen uns auf diesen Anlass.

Damit ein solcher Anlass durchgeführt werden kann, sind wir auf eure Hilfe an-

gewiesen. Wir suchen dringend noch Helfer und Helferinnen.

Ihr könnt euch direkt mit dem QR-Code anmelden. Im Voraus vielen Dank!



Helferaufruf Kantonaler Jugitag 2024



LEICHTATHLETIK

Veranstalter: WELTKLASSE ZÜRICH | Co-Veranstalter: UBS

UBS KIDS CUP TEAM

CHUR

27. Januar 2024, Sportanlage Sand
ubs-kidscup.ch/team

TSCHILLE CHASCH SPÖTER!

Veranstalter: BTV Chur Leichtathletik | www.labtchur.ch | Meldeschluss: Dienstag, 16. Januar 2024
Für alle Kids in der Schweiz (bis 15 Jahre)

Partner: SWISSMILK | ASCONA LOCARNO | Ermöglicht durch UBS

LEICHTATHLETIK

btv chur leichtathletik bewegt: Grittibänz-KurierInnen

LEICHTATHLETIK
btv chur

Merz
exigo
web.competence.partner

SPORT X

Lass die KurierInnen des BTV Chur am Mittwoch, 6. Dezember 2023 ab 17.30 Uhr spurten und überrasche jemanden. Gib den ausgefüllten Flyer und CHF 6.– bis am **Dienstag, 5. Dezember 2023 bis 18 Uhr** in der **Konditorei Merz an der Bahnhofstrasse** ab. Wir stellen der Person deiner Wahl in der Stadt Chur einen feinen Grittibänz joggend zu. Die Kuriere tragen maximal 350 Grittibänzen aus. Sobald diese Zahl erreicht ist, können keine weiteren Bestellungen entgegengenommen werden.

JUGEND

GELUNGENES TRAININGSWOCHENENDE IN SCHIERS

Am Samstagmorgen, dem 4. November, machten sich über 80 Kinder und Jugendliche voller Vorfreude auf nach Schiers ins alljährliche Trainingswochenende. Die 22 Leichtathletinnen und Leichtathleten verbesserten spielerisch ihre koordinativen Fähigkeiten mit Reaktionsübungen, Hindernisparcours, Laufschule und einer Line-Dance-Einheit. An den Disziplinen Weitsprung, Hochsprung, Sprint und Ballwurf wurde intensiv gefeilt

und trainiert. Die Geräteturnerinnen hatten grossartige Trainingsbedingungen, um neue Teile einzuüben: viel Zeit, viel Platz, viele Turngeräte und 12 motivierte Leiterinnen und Leiter. Der Airtrack, die Flick-Flack-Rollen und die Keilmatten waren im Dauereinsatz. Egal ob Rondat oder Flick Flack am Boden, Auskugeln oder Sturzhang an den Schaukelringen, Bauchwelle oder Sol am Reck oder Salto am Sprung: Jede einzelne Athletin

machte in den zwei Tagen grosse Fortschritte und konnte viel Neues lernen.

Der super Einsatz wurde mit feinem Essen an der EMS Schiers, einem coolen Abendprogramm, aber auch mit viel Muskelkater belohnt. Nicht nur die Kinder, wohl auch die Leiterinnen und Leiter gingen am Sonntagabend früh zu Bett.

Valeria Ciocco, Geräteturnleiterin

JUGEND

GROSSE FORTSCHRITTE AM RHÖNRADTRAININGSTAG

Normalerweise stehen unsere Rhönradturnerinnen jede Woche erneut vor der Wahl: Sprung, Gerade oder doch lieber Spirale? Nicht so am Rhönradtrainingstag im November. Insgesamt 18 Turnerinnen unter der Leitung von drei Trainerinnen trafen sich in den beiden Hallen des Türligartenschulhauses für den Trainingstag.

Das Ziel des Trainingstags war es, alle drei Disziplinen in kleinen Gruppen zu vertiefen oder sie für manche überhaupt erstmalig vertraut zu machen. Obschon der Holzboden der Türligartenhallen beste Voraussetzungen bietet – insbesondere fürs Spiraleturnen – kommen Sprung und Spirale im wöchentlichen Training oft zu kurz. Durch die Nutzung beider Hallen gleichzeitig war ausnahmsweise genug Platz für alle drei Disziplinen vorhanden.

Insgesamt wurde viel geturnt, gegenseitig unterstützt, Freundschaften geknüpft und neue Elemente erlernt. Das Ergebnis? Grosse Fortschritte in allen drei Disziplinen! Die Vorfreude darauf, diese bald bei einem nationalen Wettkampf oder einer Show zu präsentieren, ist bei allen riesig.

Larissa Biechler, Leiterin Geräteturnen und Rhönrad



Konzentration: Eine Athletin bereitet sich auf das Sprung-Training vor.



Koordination und Kraft: Beim Spirale-Training.



Gelungener Trainingstag: Gemeinsam haben die Turnerinnen geschwitzt und gelernt und Freundschaften geknüpft.



Mit Sorgfalt: Zu Beginn des Trainings werden die Bindungen festgemacht.