

LEICHTATHLETIK

RESULTATE

Podestplatz am Schweizerfinal des UBS Kids Cup Team

Am 23. März kam es in der Saalsporthalle in Zürich zum grossen Showdown der besten Teams des diesjährigen UBS Kids Cup Team. Mittendrin auch ein Team des BTV Chur: Gianna Cadusch, Lavinia Stieger, Milena Brasser, Mea Cadalbert und Manon Zahno mit Coach Dano Zulauf hatten sich am Regionalfinal in Rapperswil souverän für den Final qualifiziert. Die Athletinnen konnten das gute Gefühl und die Form für den Final in Zürich konservieren. Nach der ersten Disziplin, dem Risikosprint, lag das Team punktgleich mit zwei weiteren Teams auf dem 6. Zwischenrang. Um ein Wort um die Medaillen mitreden zu können, musste aber eine Steigerung her. Diese kam auch, und wie: Die zweite Disziplin, Stabweitsprung, gewann

das Team ex aequo mit drei weiteren Teams. Trotz eines Dämpfers im Biathlon gelang es den Athletinnen des BTV Chur, im abschliessenden Crosslauf noch einmal alle Kräfte zu mobilisieren. So hieften sie sich auf den hervorragenden dritten Schlussrang. Mit 21 Rangpunkten hatte man je einen einzigen Punkt Vorsprung auf die Teams aus Bern, Teufen und Zürich. Somit konnten die fünf Athletinnen wenige Minuten nach dem Crosslauf übergücklich die wohlverdienten Bronzemedallien entgegennehmen! Wir gratulieren Gianna, Lavinia, Milena, Mea und Manon zu dem ausgezeichneten Resultat und bedanken uns bei Dano und Anne für das erfolgreiche Coaching!

Schweizer Hallenmeisterschaften Nachwuchs

An den Schweizer Hallenmeisterschaften in Magglin-

gen sorgte Alessandro Tönz (U18 M) für das Highlight. In 22,85 sek qualifizierte er sich für den B-Final. Diesen B-Final gewann er in 22,77 sek, was Schlussrang 5 bedeutete.

Mara Kern (U20 W) erreichte über 60 m mit 7,83 sek den Final, wo sie die siebtbeste Vorlaufzeit mit einem tollen siebten Platz in 7,96 bestätigte. Noch besser lief es ihr über 200 m. Im Vorlauf qualifizierte sie sich mit 25,88 sek für den B-Final. Diesen absolvierte sie in 25,97 sek, was Rang 6 bedeutete.

Halbmarathon SM

Martin Hubmann ist an der Halbmarathon SM sehr stark gelaufen. In der Topzeit von 1:07.14 lief er auf den hervorragenden fünften Platz. Dies ergibt einen Kilometerschnitt von 3,11 min. Zufrieden sein darf auch Jonas Freund. Die Uhren stoppten für den erst 21-jährigen Langstreckler nach 1:13.22.

Bündner Crossmeisterschaften (Laftrophy Graubünden)

Die Laufsaison in Graubünden wurde traditionsgemäß mit dem Ochsenweidelauf in Zizers eröffnet. Die Läuferinnen und Läufer des BTV Chur sammelten zahlreiche Medaillen. Der Ochsenweidelauf zählt zur Laftrophy Graubünden. Die jungen Läuferinnen und Läufer können an verschiedenen Läufen Punkte für die Gesamtwertung sammeln.

Die Zwischenrangliste und Infos zur Laftrophy finden sich auf www.leichtathletik-gr.ch.



Freuen sich über die Bronzemedaille: Die Athletinnen am UBS-Kids-Cup-Final.

LEICHTATHLETIK

SAVE THE DATES

Fürstenwaldlauf

Am Freitag, **24. Mai**, findet der **6. Churer Fürstenwaldlauf** statt. Die Runde im Fürstenwald mit einer Distanz von 6,8 km eignet sich sowohl für Laufanfänger/innen als auch für ambitionierte Läufer/innen. Im selben Rahmen findet auch ein Kinderlauf statt.

Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr. Weitere Infos unter: www.labtchur.ch/veranstaltungen/

Laufparade und UBS Kids Cup auf der Quaderwiese

Am Mittwoch, **12. Juni**, können sich Kinder und Jugendliche am UBS Kids Cup in den Disziplinen Sprint, Ballwurf und Weitsprung messen. Am Abend steht mit der **Laufparade** ein Teamwettbewerb auf dem Programm. Die beiden Veranstaltungen finden **auf der Quaderwiese** statt.

Weitere Infos auf: www.lauf-parade.ch

JUGEND

GERÄTETURNEN INTERNER WETTKAMPF K1

Am Montag, 18. März, hatte der Nachwuchs der BTV Chur Jugend im Geräteturnen erstmals die Gelegenheit, Wettkampfluft zu schnuppern. Während der Trainingszeiten organisierten wir einen internen Wettkampf, bei dem die Turnerinnen mit vollem Einsatz und trotz einiger

Nervosität ihr Können unter Beweis stellen konnten. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die zu einem erfolgreichen Abend beigetragen haben!

Daria Schädler, Leiterin



JUGEND

INFORMATION
BETREFFEND
LEICHTATHLETIK

Auf das neue Schuljahr 24/25 wird es eine kleine Änderung im BTV Chur geben.

Die Leichtathletinnen und Leichtathleten der Sektion BTV Chur Jugend werden auf das Schuljahr 2024/2025 zur Sektion BTV Chur Leichtathletik wechseln.

Bis anhin trainierte die 1.–4. Klasse in der BTV Chur Jugend und wechselte in der 5. Klasse zu den BTV Chur Leichtathleten. Dies führte in der Vergangenheit zu Fragen betreffend die Zuständigkeit. Dies ist nun geklärt. Mit dem Wechsel werden die Kinder bereits ab der 1. Klasse im BTV Chur Leichtathletik trainieren. Von den Trainings und Trainingsinhalten her wird sich nichts ändern, der Mitgliederbeitrag wird gleich bleiben. Neu wird jedoch dazu kommen, dass die Eltern pro Jahr zu einem Helfereinsatz verpflichtet sind.

Die Anmeldung für das kommende Schuljahr wird nun also auch über die Webseite der BTV Chur Leichtathletik gehen (<https://www.labtvtchur.ch>)!

*Melina Luck, Ressortleiterin Leichtathletik
Ladina Ehrler-Scharplatz, Präsidentin BTV Chur Jugend
Peter Philipp, Präsident BTV Chur Leichtathletik*

LEICHTATHLETIK



Hätte ...
Müsste ...
Könnte ...
Würde ...
... MACHEN!!!

Jetzt anmelden zum

RUNNING-
CRASH-KURS!

- ✓ verschiedene Stärkeklassen
 - ✓ gezieltes Techniktraining, auch als Vorbereitung für den Trail Run geeignet
- ✓ Tricks für die Trainingsplanung
 - ✓ fachkundige Leitung
- ✓ Tipps für eine ideale Ernährung
 - ✓ jeder Teilnehmer erhält ein funktionelles T-Shirt
- ✓ Anmeldung bis 28. April 2024: www.labtvtchur.ch

Infos

Daten 2024

total 4 Trainings am
Donnerstagabend
2./ 16./ 23. & 30. Mai

Zeit

19.00–20.00 Uhr

Ort

Waldhausstall
Fürstenwald

Kosten

Fr. 40.–

Kontakt

info@labtvtchur.ch

exigo
web.competence.partner

CHURER FÜRSTENWALD LAUF

SPORTXX
MIGROS

JUGEND

VOLONTARIS GESUCHT

Kantonaler Jugitag in Domat/Ems, Samstag, 8. Juni 2024

Freiwillige gesucht:

Eltern – Turner:in – Churer:in – Bündner:in ... – jeder Einsatz zählt!

Die BTV Chur Jugend und BTV Chur Aktiv&Fit haben sich bereit erklärt, die ca. 100 Helferinnen und Helfer für diesen Anlass zu stellen (**wir suchen noch 40 Personen**).

Es werden über 1179 Kinder und Jugendliche teilnehmen, darunter 110 Kinder der BTV Chur Jugend (Polysport/Leichtathletik/Geräteturnen)

Disziplinen: Weitsprung, Pendelstafette, Hindernislauf und der Spieltest sowie Geräteturnen.

Am Nachmittag findet traditionell der Mobilarsprint in 6er-Teams statt.



Anmeldungen als Helfer:in bitte mit nebenstehendem QR-Code oder auf unserer Website <https://btv-chur.ch>.

Wir sind froh um jede Hand und jede Hilfe!

*Sonja Bonell, Geschäftsleitung BTV Chur
Corina Akhave, Präsidentin BTV Chur Aktiv&Fit
Ladina Ehrler-Scharplatz, Präsidentin BTV Chur Jugend*

BEHINDERTENSSPORT

MEDAILLENREGEN AN DEN NATIONAL WINTER GAMES



Medaillenregen bei der Delegation Langlauf/Schneeschuhlauf.



Grosse Freude bei der Delegation Langlauf/Schneeschuhlauf.

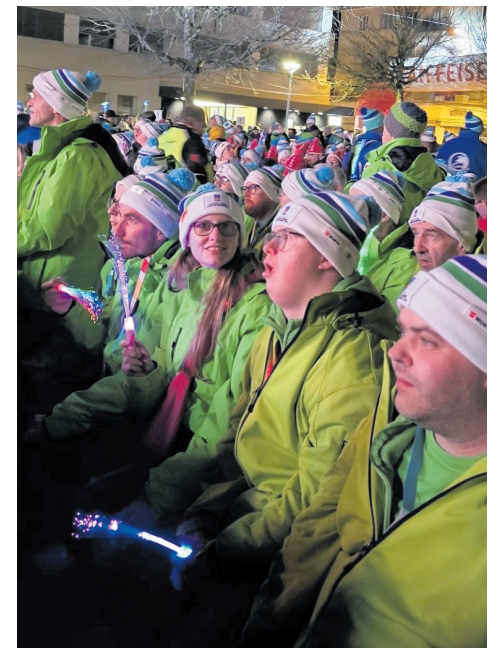


Die beiden Unihockeyteams jubeln über ihre Erfolge.

An den National Winter Games in Brienz/Haslital feierten die Athletinnen und Athleten des BTV Chur Behindertensport grosse Erfolge. 25 Sportlerinnen und Sportler nahmen zusammen mit sechs Betreuern an den Wettkämpfen in den Disziplinen Langlauf, Schneeschuhlauf und Unihockey teil und kehrten mit insgesamt sieben Medaillen zurück.

In der Langlaufloipe holten die Athletinnen und Athleten 1x Silber und 3x Bronze, in der Disziplin Schneeschuhlauf konnte über 2x Silber gejubelt werden. Die Unihockeymannschaft «Stärkeklasse A» konnte den Titel von 2020 (Villars) erfolgreich verteidigen und jubelte am Ende über Gold. Dazu gab es für die Langläuferinnen und Langläufer dreimal Platz vier und zweimal Platz fünf. Das Unihockey Team «Stärkeklasse B» durfte sich über den siebten Rang freuen.

Am Unihockeyturnier in Brienz/Haslital nahmen total 28 Mannschaften teil, in den Disziplinen Langlauf/Schneeschuhlauf waren aus der ganzen Schweiz gut 50 Sportlerinnen und Sportler am Start. Die nächsten «Special Olympic National Winter Games» finden in vier Jahren in Chur statt.



Die Sportlerinnen und Sportler des BTV Chur Behindertensport an der Eröffnungsfeier.

BEHINDERTENSSPORT

NEUES SPORTANGEBOT: SCHNUPPERKURS PADEL-TENNIS

Das in Spanien und Südamerika weitverbreitete Padel-Tennis entwickelt sich auch in der Schweiz immer mehr zur Trendsportart. Dabei handelt es sich um dem Tennis ähnliche, beziehungsweise davon abgeleitete Spiele, die auf kleineren Feldern mit kurzen Schlägern gespielt werden. Eine Sportart also, welche auch von Menschen mit körperlichen und oder geistigen Behinderungen ausgeführt werden kann. Deshalb organisiert der BTV Chur

Behindertensport zusammen mit dem Tennisclub Domat/Ems zwei Schnupperabende, an welchen das Padel-Tennis ausprobiert werden kann. Am Montag, 29., und Dienstag, 30. April, ab 18 Uhr können Interessierte dieses neue Kursangebot kostenlos ausprobieren. Das Feld befindet sich beim Tennisplatz, Sportanlage Vial in Domat/Ems. Auskunft erteilen unser Sekretariat oder unsere technische Leiterin.

Sekretariat:

Seraina Kraeft,
sekretariat.bsc@btv-chur.ch
oder 079 737 43 23

Technische Leitung:

Marianne Donati,
techn.leitung.bsc@btv-chur.ch
oder 079 672 38 79.

JUGEND

VEREINSMEISTERSCHAFTEN RHÖNRAD

Am 15. Februar war es wieder so weit: Insgesamt 21 Rhönradturnerinnen vom BTV Chur präsentierten in drei verschiedenen Schwierigkeitskategorien ihre neuen Kuren. Die Anspannung und Konzentration waren in den Gesichtern der Turnerinnen abzulesen.

Zuerst traten fünf Turnerinnen gegeneinander an, die erst im vergangenen Herbst mit dem Rhönradturnen begonnen hatten. Sie massen sich in einer speziellen Grundlagenkür.

Lara Schmid erreichte mit einer Note von 6,06 den ersten Platz vor Elina Angehrn (5,95) und Ella Altstätter (5,85). In der Kategorie Gerade Level Basis sicherte sich Svea Looser mit der Note 8,45 den ersten Rang. Der zweite Platz ging an Milena Jenny, welche dank einer sauberen Kür ohne Unterbrüche die Note 7,65 erreichte. Ella Steiner komplettiert das Podest mit der Note 7,15. Insgesamt starteten zehn Turnerinnen in dieser Kategorie – darunter einige, die erst seit weniger als einem Jahr Rhönrad turnen.

Küren mit höherer Schwierigkeit gab es in der Katego-

rie Gerade Level 1 zu sehen. Tabea Meiler (7,65) sicherte sich den Sieg mit knappen 0,05 Punkten Vorsprung auf Ursina Moser (7,60). Der dritte Platz ging an Liv Unger, welche die Note 7,45 erzielte.

Hinter den Vereinsmeisterschaften steckt viel mehr als nur die Schlussnoten. Im Vorfeld haben wir viele neue Übungen ausprobiert, uns gegenseitig unterstützt und die Kuren bis zum letzten Training perfektioniert. Das ist genau der Spirit, den wir hier im BTV Chur Rhönrad leben.

Rhönradturnen in Chur

Ist das «Rädli» auf dem Boden nicht genug Action für dich? Hast du Körperspannung von der Finger- bis zur Zehenspitze? Dann bist du bei uns im Rhönrad genau richtig! Melde dich über unsere Homepage für das Schnupper-/Selektionstraining am 2. Mai von 18.00 bis 19.30 Uhr im Türligartenschulhaus an. Weitere Infos findest du auf unserer Homepage www.btv-chur.ch. Wir freuen uns auf dich!

Larissa Biechler, Hauptleitung Rhönrad



Ella Steiner in der Spindelbrücke.



Das Podest in der Kategorie Level 1.



Überall ist Konzentration gefragt: Beim Radausrichten wie auch im Wertungsbüro.



Das Podest in der Kategorie A1.



Das Podest in der Kategorie Basis.