

LEICHTATHLETIK

RESULTATE

Bündner Frühlingslauf

Die Frühjahrssaison konnte von den Langstreckenläufern am Bündner Frühlingslauf Anfang April ideal lanciert werden: Über die Halbmarathon-Distanz liefen Jonas Freund (1:18:10.6) und Gian Luca Michael (1:18:30.2) als 2. und 3. Ins Ziel. Über die 10km konnten Sandro Mi-

chael (36:01.9) und Andreas Messer (36:19.9) gar einen Doppelsieg feiern. Zudem wurde Johannes Klaiber in 39:01.9 starker Siebter.

Zürich Marathon und Halbmarathon, 21.4.

Jonas Freund und Johannes Klaiber standen auch in Zü-

rich am Start. Bei schwierigen Bedingungen kämpften sie sich erfolgreich durch Wind und Wetter: Jonas (Kat. M20-34) erreichte in 1:13:00 Rang 18., Johannes (Kat. M35-44) in 1:20:52 Rang 19. Weitere Resultate (u.a. zum 1. Mai-Meeting in Basel und zum UBS Kids Cup in Zizers) sind auf der Homepage des LA BTV Churs zu finden.

LEICHTATHLETIK

FORMTEST IM FRÜHSOMMER FÜR KLEIN UND GROSS AM 7. CHURER FÜRSTENWALDLAUF

Am Freitag, 24. Mai, findet die 7. Austragung des Churer Fürstenwaldlaufs statt. Die Kinderläufe starten ab 18 Uhr auf der 600 Meter langen Strecke. Kinder im Alter von 10 bis 15 Jahren legen eine Distanz von 1,6 km zurück. Für die U18 sind bereits 4,0 km zurückzulegen. Anschliessend, ab ca. 18.50 Uhr, starten die Erwachsenen

auf der grossen 6,8 km-Runde nach Trimmis und zurück. In der Erwachsenen-kategorie werden zudem die Laufzeiten gemäss Alter der Läufer und Läuferinnen bereinigt und somit die Rangliste aufgewirbelt. Das OK freut sich jetzt schon auf einen gelungenen Laufanlass auf der beliebten und abwechslungsreichen Laufstrecke

zwischen dem Churer Waldhausstall und Trimmis. Die Kategorien U8 bis U18 nehmen automatisch an der Bündner Lauf Trophy teil. Infos zur Anmeldung und dem Debüt der Bündner Lauf Trophy findet ihr auf: www.labtvchur.ch/veranstaltungen. Nachmeldungen sind vor Ort bis 45 Minuten vor dem Start möglich.

LEICHTATHLETIK

CHURER FÜRSTENWALD LAUF

Datum	Freitag, 24. Mai 2024	
Strecke	Naturstrasse im Fürstenwald (Start/Ziel oberhalb Waldhausstall)	
Programm	ab 18.00 Uhr	Kinderlauf
	18.50 Uhr	Jugend-/Erwachsenenlauf
	19.45 Uhr	Rangverkündigung
Anmeldung	auf www.labtvchur.ch/veranstaltungen oder vor Ort bis 45 min vor dem Start	
Startgeld	Erwachsene CHF 10, Kinder gratis	

Kategorien	Jahrgang	Distanz	Startzeit
U8 W / U8 M	2017 und jünger	0.6 km	18.00 Uhr
U10 W / U10 M	2015 / 2016	0.6 km	18.10 Uhr
U12 W / U12 M	2013 / 2014	1.6 km	18.20 Uhr
U14 W / U14 M	2011 / 2012	1.6 km	18.35 Uhr
U16 W / U16 M	2009 / 2010	1.6 km	18.35 Uhr
U18 W / U18 M	2007 / 2008	4.0 km	18.50 Uhr
U20 W / U20 M	2005 / 2006	4.0 km	18.50 Uhr
Damen / Herren	2004 und älter	6.8 km	18.50 Uhr

Kontakt info@labtvchur.ch
Weitere infos www.labtvchur.ch



Spannende Herausforderung – altersbereinigte Rangliste bei den Erwachsenen!



Der Fürstenwaldlauf zählt zur Bündner Lauf Trophy.

LEICHTATHLETIK

Veranstalter **WELTKLASSE ZÜRICH** Co-Veranstalter **UBS**

UBS KIDS CUP

CHUR
12. Juni 2024, Quaderwiese
ubs-kidscup.ch

TSCHILLE CHASCH SPÖTER!

Anmeldefrist: 31. Mai 2024
Hinweis: Für Churer Schüler zählt der Anlass als Leichtathletik-Schüeli

Veranstalter | BTV Chur Leichtathletik
Für alle Kids in der Schweiz (bis 15 Jahre)

Partner: **swissmilk**, **ASCONA LOCARNO**, **asics**, **EQUANS SWITZERLAND**, **SRE KIDS**, **UBS**

Nachhaltigkeitspartner: **EQUANS SWITZERLAND** Medienpartner: **SRE KIDS** Ermöglicht durch: **UBS**

LEICHTATHLETIK **bTV chur**

24. churer lauf-parade

22. churer staffel-schüeli

mittwoch | 12. juni 2024 | ab 18.30 uhr

teamwettkampf
3 er-Teams

kategorien
Schüler
1.+2. Klasse | 3.+4. Klasse
5.+6. Klasse | 7.-9. Klasse

startgeld pro team
Fr. 15.-

ort
Quaderwiese Chur

strecke und runden
Schüler 1.-4. Klasse
je eine Runde à ca. 600 m
Schüler 5.-9. Klasse
je zwei Runden à ca. 600 m

infos und anmeldung
www.lauf-parade.ch

anmeldeschluss
31. Mai 2024

zahlung
QR-Code bitte mit der Zahlungs-App der Bank scannen

organisation
BTV Chur Leichtathletik
c/o Sandra Zahno
Ruchenbergstrasse 85
7000 Chur
info@lauf-parade.ch
Telefon 078 637 84 21

hinweise
Für Churer Schüler zählt dieser Anlass zusätzlich als Staffel-Schüeli.
Die Erstplatzierten gewinnen einen attraktiven Preis.

SPORTx **IBC** Gut versorgt. **ibw** Höhere Fachschule Súdostschweiz **an ex** **graubünden Sport**

LEICHTATHLETIK

BÜNDNER LAUFTROPHY

Werde die beste Bündner Nachwuchsläuferin oder der beste Bündner Nachwuchsläufer. Sammle an verschiedenen Veranstaltungen in Graubünden Punkte, die drei besten Klassierungen und dein Resultat an den Bündnermeisterschaften zählen.

Kategorien
U10 (Jg. 2015/2016) | U12 (Jg. 2013/2014) | U14 (Jg. 2011/2012)
U16 (Jg. 2009/2010) | U18 (Jg. 2007/2008)

Wertungsläufe
Ochsenweidelauf Zizers | Montag, 1. April 2024
Auffahrts-Crosslauf Pany | Donnerstag, 9. Mai 2024
Städtillauf a Gion, Ilanz | Samstag, 11. Mai 2024
Fürstenwaldlauf Chur | Freitag, 24. Mai 2024
Davoser Seelauf | Dienstag, 2. Juli 2024 & Dienstag 27. August 2024
St. Moritz Running Festival | Samstag, 10. August 2024
Bündnermeisterschaften Chur | Freitag, 27. September 2024

Alle weiteren Informationen und Rangliste auf: www.leichtathletik-gr.ch

graubünden Sport **SWISSLOS**

AKTIV UND FIT

STREET-BASKETBALL

SEI TEIL UNSERES TEAMS

TRAININGSZEITEN
MONTAGS 18.40 - 20.20 UHR

WO
HALLE MONTALIN, CHUR
IM SOMMER OUTDOOR

INFOS
FRAUEN PLAUSCHTEAM
UNVERBINDLICHES SPIELEN
KOSTENLOSES SCHNUPPERN
TIEFER MITGLIEDERBEITRAG

AKTIV & FIT
bTV chur

WWW.BTV-CHUR.CH INTERESSIERT?
ANMELDUNG BEI CLAUDIA BASSI, 079 450 70 12

LEICHTATHLETIK

TRAININGSLAGER LATSCH

In den Frühlingsferien waren wir Leichtathleten und Leichtathletinnen im Trainingslager in Latsch. Trotz eisigen Temperaturen konnten wir uns optimal auf die kommende Saison vorbereiten. Schnee und Regen hielten uns nicht von einem Regenerationsbad im 10 Grad kalten Pool ab. Aufwärmen mit einer warmen Dusche war nicht immer möglich, weil einige zu viel warmes Wasser verbrauchten. Vielleicht blieben gerade deshalb alle gesund. Inspiriert und motiviert hat uns Annik Kälin, die ein Training mit uns absolviert hat. Sie ist eine Weltklasseathletin im Siebenkampf und Weitsprung und hat uns mit ihrer Einstellung und ihrer Bodenständigkeit sehr beeindruckt. Auch gegenseitig haben sich die Athleten gepusht und unterstützt. Trotz grosser Erschöpfung und harten Trainings haben die Kleinsten nicht sehr viel geschlafen, sondern die Trainer nachts wachgehalten. In der trainingsfreien Zeit haben wir geschwätzt, gespielt oder uns gegenseitig mit Streichen geärgert. Die Stimmung war sehr gut. Danke an alle Trainer und Organisatoren!

Anna Philipp



Schnelle Reaktion ist gefragt: Beim Sprinttraining.

JUGEND

BTV CHUR JUGEND SPORTANGEBOT 2024/25

Änderungen vorbehalten, die Turnhallenbestätigung der Stadt folgt noch.

Alle Informationen sind auf der Homepage btv-chur.ch aufgeschaltet. Anmeldungen bitte via Homepage btv-chur.ch ab 1. Juni 2024.

BTV Chur Jugend MuKi/VaKi Kontakt: Sinaida Schlegel, ressort_muki.jugend@btv-chur.ch, 081 252 75 76

Zwergli-Turnen ca. 1-< 3 Jahre

Dienstag Montalin unten 15.30-16.15 Uhr Sinaida Schlegel

Muki-/Vaki-Turnen 3-5 Jahre

Montag	Barblan unten	09.00-09.50	Nadja von Planta
Montag	Rheinau oben	17.10-18.00	Sandra Zentner
Dienstag	Barblan unten	09.00-09.50	Barbara Gross
Dienstag	Montalin unten	17.00-17.50	Sinaida Schlegel
Donnerstag	Montalin unten	17.00-17.50	Sinaida Schlegel
Samstag	Giacometti 2 klein	09.00-09.50	Nadja von Planta
Samstag	Giacometti 2 klein	10.00-10.50	Nadja von Planta
Samstag	Montalin unten	09.00-09.50	S. Schlegel / Karin Hartmann
Samstag	Montalin unten	10.00-10.50	S. Schlegel / Karin Hartmann

BTV Chur Jugend Polysport,

Kontakt: Isa Rest, ressort_polysport.jugend@btv-chur.ch, 076 442 55 69

Kinderjoga 5-8 Jahre

Montag Masans 17.00-18.00 Kinderjoga
Karin Cadisch / Jeanette Insalata

Polysport Kindergarten

Montag	Rheinau 1 unten	17.10-18.10	Kitu Rheinau	Isa Rest
Dienstag	Masans	16.45-17.45	Kitu Masans	Isa Rest
Dienstag	Montalin oben	17.00-18.00	Kitu Montalin	Claudia Bebi
Donnerstag	Montalin oben	17.00-18.00	Kitu Montalin	Lia Cadisch/Alina Glutz
Donnerstag	Stadtbaumgarten rechts	17.15-18.15	Kitu Stadtbaumgarten	Sarah Jäger

Polysport 1.-3. Primarklasse

Donnerstag	Lachen unten	17.00-18.30	Sportmix 1 Lachen	Claudia Bebi
Donnerstag	Quader 1 alt	17.00-18.30	Sportmix 1 Quader	Ines Ardüser/Corinne Hungerbühler
Donnerstag	Rheinau 1 unten	17.00-18.30	Sportmix 1 Rheinau	Isa Rest
Freitag	Masans	15.30-17.00	Sportmix 1 Masans	Isa Rest
Freitag	Montalin unten	17.00-18.30	Sportmix 1 Montalin	

Polysport 1.-6. Primarklasse

Dienstag Masans 17.45-19.00 Sportmix 1+2 Masans Isa Rest

Polysport 4.-6. Primarklasse

Donnerstag	Barblan 2 oben	18.15-19.45	Sportmix 2 Barblan	Max Walder / Bigna Foffa
Donnerstag	Quader 2 neu	17.00-18.30	Sportmix 2 Quader	Anouk Salvator
Freitag	Masans	17.00-18.30	Sportmix 2 Masans	Isa Rest

Polysport ab Oberstufe bis 16J

Dienstag Masans 19.00-20.20 Sportmix 3 Masans Andrea Glutz

NEU Polysport 16J-20J

Dienstag Stadtbaumgarten 1 links 20.00-21.30 Sportmix 4 Stadtbaumgarten 1 Nino Perfler

BTV Chur Leichtathletik

ab 1. Klasse Trainingsinfos auf Homepage labtvchur.ch

BTV Chur Jugend Geräteturnen

Kontakt: Celine Schädler/Elin Herter, ressort_geraeteturnen.jugend@btv-chur.ch

Geräteturnen

Montag	Montalin unten	17.00-18.15	Geräteturnen K1	Tabea Bühler
Montag	Montalin oben	17.00-18.30	Geräteturnen K1/K2	Celine Schädler
Montag	Montalin unten	18.15-20.00	Geräteturnen K2/K3	Valeria Ciocco
Montag	Stadtbaumgarten 1 links	18.00-20.00	Geräteturnen K3-K5	Daria Schädler
Donnerstag	Barblan unten	18.00-20.00	Geräteturnen	Lori Dell'Orto
Freitag	Stadtbaumgarten 1 links	18.40-20.20	Geräteturnen Zusatztraining	Sjanka Dell'Orto

Rhönrad

Donnerstag	Türligarten B	18.00-19.30	Rhönrad	Larissa Biechler
Montag	Türligarten B	18.00-19.30	Rhönrad Zusatztraining	Larissa Biechler