

LEICHTATHLETIK

RESULTATE

Kompletter Medallensatz an den Regionenmeisterschaften Ostschweiz

Am Wochenende vom 15./16. Juni fanden im Sihlhölzli-Stadion in Zürich die Regionenmeisterschaften der Ostschweiz statt. Diverse Athleten und Athletinnen des BTV Chur standen im Einsatz. In den unterschiedlichsten Disziplinen wurden super Resultate erzielt sowie viele persönliche und saisonale Bestzeiten gebrochen. Hervorzuheben gelten folgende drei Rangierungen:

Im 400-m-Lauf der U18-Männer konnte Alessandro Tönz seine ausgezeichnete Form bestätigen und gewann die Goldmedaille in 50.08s.

Bei den gleichaltrigen Frauen musste sich Anna Philipp über 800 Meter erst mal für den Final qualifizieren. Mit einer persönlichen Bestleistung von 2:22.44 gewann sie ihren Vorlauf und erreichte so souverän den Final. Dort konnte sie ihre PB aus dem Vorlauf gleich nochmals um zwei Sekunden senken und lief in 2:20.44 als Dritte ins Ziel.

Im Hochsprung bei den U16 der Frauen wurde der Medallensatz für den BTV vervollständigt: Lavinia Stieger übersprang 1,57 m, was nicht nur eine persönliche Besthöhe bedeutet, sondern auch die Silbermedaille. Wir gratulieren zu diesen wunderbaren Leistungen!

Alle weiteren Resultate der Regionenmeisterschaft Ostschweiz sind auf der Homepage von Swiss Athletics zu finden.

Der Staffeltitel geht nach Graubünden

Mit vier Teams reiste die LG Graubünden nach Wil an die Ostschweizer Staffeldmeisterschaften der U12- bis U16-Kategorien.

Das Team der U16-Männer konnte über 5 x 80 m in 51.13s die Bronzemedaille erringen. Die gleichaltrigen Frauen konnten in derselben Disziplin sogar noch einen draufsetzen und holten sich den Titel in 50.88s.

SM-Bronze für Selina Capaul

Ende Juni standen in Winterthur die Schweizer Meister-

schaften der Aktiven auf dem Programm. Auch hier war der BTV Chur doppelt vertreten.

Selina Capaul stand bereits am Freitag im Speerwurf im Einsatz und konnte dort gleich reüssieren. Im sechsten und letzten Versuch warf sie den Speer auf 48,35 m (=PB). Dadurch konnte sie sich im letzten Moment vom 6. Zwischenrang auf den Bronzeplatz schieben und wurde von dort auch nicht mehr verdrängt. Wir gratulieren Selina ganz herzlich zur erbrachten Leistung und zur Medaille!

Zudem stand einmalmehr Alessandro Tönz im Einsatz. Als U18-Athlet konnte er somit ein erstes Mal bei den «Grossen» Wettkampfluft schnuppern. Alessandro absolvierte sowohl die 200 m (21.90s) und die 400 m (50.10s). Für eine Überraschung reichten diese Zeiten jedoch nicht. Nichtsdestotrotz kann Alessandro mit seinen Leistungen zufrieden sein!



Bronzemedaille: An der SM der Aktiven in Winterthur erreichte Selina Capaul Rang 3.

Alessandro Tönz für die Schweiz im Einsatz

Alessandro Tönz wurde von Swiss Athletics für die U18-Europameisterschaften in Banská Bystrica (SVK) nominiert, welche vom 18. – 21. Juli stattfand.

Es war klar, dass Alessandro einen Exploit über die 400 m brauchte, um ganz vorne mitmischen zu können. Im letzten der fünf Vorläufe kam er als sechster ins Ziel, was für ein Weiterkommen nicht reichte. Als Trost gab es aber immerhin eine neue persönliche Bestzeit von 49.36s.

Wir sind stolz auf Alessandro, dass er die Schweiz an einem internationalen Grossanlass vertreten konnte!

Resultate

Alle weiteren Resultate der Athleten und Athletinnen des BTV Churs sind wie immer auf der Homepage des LA BTV Churs zu finden: www.labtvchur.ch.



Schon bei den Aktiven mit dabei: Auch U18-Athlet Alessandro Tönz startete an der SM in Winterthur.

BÜNDNER MEISTERSCHAFTEN

Traditionell am letzten Wochenende im September - am Freitagabend und Samstag, 27. und 28. September - finden die Bündner Einkampfmeisterschaften auf der Sportanlage Sand in Chur statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer benötigen keine Lizenzen und können sowohl in einer einzelnen wie auch in mehreren Disziplinen an den Start gehen. Mit den drei Wurf- respektive Stossdisziplinen Speerwurf, Ballwurf und Kugelstossen, den zwei Sprungdisziplinen Weitsprung und Hoch-

sprung, der Sprintdisziplin (60m bis 100m, je nach Kategorie), sowie der Ausdauerdisziplin 1000m steht für jeden und jede eine passende Disziplin auf dem Programm. Zudem findet auch dieses Jahr die Steinbock-Trophy statt. Die Steinbock-Trophy ist ein Staffeltwettbewerb.

Weiter kommt es dieses Jahr zu einer Neuerung an der Bündner Meisterschaft: Die 1000m-Läufe gelten als Finallauf der in diesem Jahr neu eingeführten Lauf Trophy. Bei der Lauf Trophy können die Nachwuchsläuf-

rinnen und Nachwuchsläufer über die ganze Saison hinweg Punkte an diversen Laufveranstaltungen im Kanton sammeln, die in eine Rangliste integriert werden. Um in die Schlusswertung zu kommen, ist eine Teilnahme an den Finalläufen an der Bündner Meisterschaft Pflicht (weitere Infos unter www.leichtathletik-gr.ch/lauf trophy).

Der BTV Chur freut sich als Veranstalter darauf, viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen zu dürfen!

ALLE SEKTIONEN

BTV CHUR TURNFAHRPLAN

Der BTV Chur bietet ein vielfältiges Angebot an etablierten und neuen Sportarten im Breiten- und Leistungssport. Es sollen Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer aller Altersgruppen angesprochen werden. Der BTV Chur besteht aus vier eigenständigen Vereinen, den Sektionen. Darüber steht die Geschäftsleitung.

AKTIV & FIT

Ballsport

Basketball Frauen	Montag	18.40–20.20	Montalin oben	Claudia Bassi
Volleyball Volero Frauen	Montag	20.20–21.50	Stadtbaumgarten	Fatemeh Bashiri
Fun Games Mixed 50+	Montag	20.10–21.40	Montalin unten	Christoph Graf
Fun Games Frauen	Dienstag	19.00–20.00	Herold	Tabea Bühler
Fun Games Mixed	Dienstag	18.30–20.00	BGS, Gürtelstr. 42/44	Ladina Ehrler
Ballsport Herren	Dienstag	18.45–20.00	Stadtbaumgarten links	Kurt Güttinger
Volleyball Mixed	Mittwoch	20.00–22.00	Montalin oben	René Glükler
Handball Frauen	Donnerstag	19.15–20.45	Giacometti	Jasmin Schuler
Basket Mixed	Freitag	20.20–21.50	Quader alt	Lorena Rest, Isa Rest

Fitness

Aerobic	Montag	19.00–20.00	Quader alt	Elsa Zechner
Körperbewusstes Bewegen	Dienstag	18.45–19.45	Quader alt	Corina Akhave
Rhönrad ab Oberstufe	Donnerstag	19.40–21.10	Türligarten B	Larissa Biechler

Riegen 55+

Aqua Power	erst Ende August bekannt		Hallenbad Sand	Ursi Cantieni
Aktiv 60+	Donnerstag	18.00–19.00	Stadtbaumgarten links	
				Claudia Widmer, Sonja Bonell
Fitness Mixed 55+	Donnerstag	19.10–20.45	Stadtbaumgarten links	
				Claudia Widmer, Sonja Bonell, Corina Akhave

Angebote ohne Vereinsmitgliedschaft

Yoga am Mittag	Montag	12.10–13.00	Montalin unten	Pia Faoro
Fitness am Morgen	Donnerstag	09.50–10.50	Masans	Anita Baumgärtner
Seniorenturnen	Mittwoch	15.40–16.40	Florentini 2	Roswitha Casanova
				Claudia Widmer
Fitness am Abend	Mittwoch	20.20–21.20	Quader neu	Milena Ascani
Fitness am Mittag	Donnerstag	12.15–13.00	Stadtbaumgarten	Team
Fitness am Abend	Donnerstag	18.40–19.40	Florentini 2	Erica Babi
Fitness intensiv am Abend	Donnerstag	19.15–20.15	Giacometti	Martina John
Pilates mit Pop-Musik	Freitag	10.00–10.50	Stadtbaumgarten rechts	
				Jennifer Kindschi

LEICHTATHLETIK

Sportangebot

Sprint, Sprung, Lauf, Wurf, Mehrkampf ab der 1. Primarklasse
Circuit für Athletinnen und Athleten ab 14 Jahren
Trainingszeiten auf www.labtvtchur.ch/training/
Auskunft: Benno Demont, tl-labtvtchur@gmx.ch

Lauftreff:

Mi, 19.00–20.00 Uhr, Waldhausstall
Leitung: Alpinrunners, www.alpinrunner.ch

JUGEND

... Sport für Dich und Deine Freunde ... melde Dich/meldet euch!

Start in der ersten Schulwoche. Viele Plätze sind bereits ausgebucht.
Freie Plätze gibt es in den nachfolgend aufgeführten Angeboten.

Anmeldungen bitte via Homepage: www.btv-chur.ch.

Dort sind auch weitere Informationen aufgeschaltet.

Neue Kinder dürfen zwei Schnuppertrainings besuchen.

Die Rechnung für den Jahresbeitrag wird erst im September versendet.

Wir freuen uns auf das Sportjahr 2024/25 mit euch!

Polysport

Start nach den Sommerferien

Kinderyoga 5–8 Jahre

Kinderyoga	Montag	17.00–18.00	Masans	
			Karin Cadisch, Jeanette Insalata	5 Plätze frei

Polysport Kindergarten

Kitu Stadtbaumgarten	Donnerstag	17.15–18.15	Stadtbaumgarten rechts	
			Sarah Jäger	8 Plätze frei

Polysport 1. bis 3. Klasse

Sportmix 1 Montalin	Freitag	17.00–18.30	Montalin unten	
			Mare Giovanoli	7 Plätze frei

Polysport 4. bis 6. Primarklasse

Sportmix 2 Masans	Freitag	17.00–18.30	Masans	
			Isa Rest	5 Plätze frei

Polysport Oberstufe

Sportmix 3 Masans	Dienstag	19.00–20.20	Masans	
			Andrea Glutz	3 Plätze frei

Polysport 16 bis 20 Jahre – NEU

Sportmix 4 Stadtbaumgarten 1	Dienstag	20.00–21.30	Stadtbaumgarten 1 links	
			Nino Perfler	7 Plätze frei

BTV Chur Jugend Leichtathletik

ab 1. Klasse Trainingsinfos auf Homepage labtvtchur.ch

Geräteturnen

Geräteturnen	ausgebucht
Rhönrad	ausgebucht

BEHINDERTENSPORT

Nordic Walking	Mittwoch	18.00–19.00	Chur	Jeanette Fetz
Unihockey	Montag	17.50–19.00	Turnhalle Florentini	Corina Capaul
Unihockey	Montag	19.00–20.15	Turnhalle Florentini	
				Corina Capaul/Hansjürg Toggwiler
Schwimmen	Montag	17.00–18.30	Hallenbad Obere Au	Marianne Donati
Schwimmen	Dienstag	9.15–10.30	Hallenbad Obere Au	Martina Cadusch
Schwimmen	Dienstag	17.00–18.30	Hallenbad Obere Au	Ruth Kramer
Schwimmen Kinder	Donnerstag	16.45–18.00	Hallenbad Obere Au	Mariel Salis
Schwimmen	Donnerstag	17.30–19.00	Hallenbad Sand	Brigitte Odoni
Schwimmen	Donnerstag	17.45–19.30	Hallenbad Obere Au	Marianne Donati
Eislauf (Winter)	Samstag	10.00–12.00	Eisfeld Quader	Marianne Donati
Langlauf/Schneeschuhe	Samstag	11.45–16.00	Parpan	Marianne Donati
Boccia	Dienstag	17.30–19.00	Bocciaanlage Obere Au	Rafaella Donati
Turnen	Dienstag	17.15–18.30	Turnhalle Daleu	Nicole Bless