

AKTIV UND FIT

AKTIV & FIT
bTV chur

Ballspiele



Willst du dich im 2025 mehr bewegen?

Jogging, Fitnessgruppen oder Krafträume sind aber nicht so deine Sache? -> Dann komm doch zu uns!

Dieser Abend soll nicht nur fit halten, sondern vor allem Spass machen!

Montag: 20:10 – 21.40 Uhr
Wo: Turnhalle Montalin (unten)
Einstieg: jederzeit möglich

Anmeldung und zusätzliche Informationen:
ballsport.aktiv-fit@bTV-chur.ch



BTV Chur Aktiv & Fit

LEICHTATHLETIK

DREI PODESTPLÄTZE AM SILVESTERLAUF ZÜRICH

Im Dezember fand mit dem Silvesterlauf in Zürich einer der grossen Volksläufe statt. Nebst den ganz grossen Namen der Schweizer Leichtathletik fanden auch 13 junge Läuferinnen und Läufer des BTV Chur den Weg nach Zürich, wobei drei von ihnen auf das Podest stürmten: In der Kategorie der U 18 Frauen konnten die beiden Schwestern Romy (2.) und Anna Philipp (3.) auf das Treppchen steigen. Zudem erreichte auch Emilia Lüchinger in der Kategorie U 10 einen zweiten Platz. Lukas Zulauf

JUGEND

RHÖNRAD: CHLAUS-CUP IN UNTERSIGGENTHAL

Der letzte Wettkampf des Jahres führte die Rhönradgruppe am 7. Dezember zum Chlaus-Cup im aargauischen Untersiggenthal. Noch müde, aber voller Vorfreude versammelte sich die Gruppe um 6 Uhr morgens am Bahnhof Chur. Es folgte eine lustige zweistündige Zugfahrt, bei der das Abteil kurzerhand zum Coiffeursalon für Wettkampfrisuren umfunktioniert wurde.

In Untersiggenthal angekommen, machten sich die vier Turnerinnen beim Einturnen mit dem neuen Boden vertraut. Für Ella Altstätter und Lara war es der erste nationale Wettkampf. Lara trat als Einzige aus Chur in zwei Disziplinen an (Level Basis: Sprung und Gerade), während Ella Steiner im Level Basis Gerade startete und mit einer persönlichen Bestnote von 9,25 Punkten den 29. Platz von 85 Teilnehmenden erreichte. Svea sammelte erstmals in der stärkeren Klasse (Level 1: Gerade) wertvolle Erfahrungen. Auch wenn nicht alles nach Plan lief, konnten alle viel lernen und ihre Fähigkeiten in Wettkampfsituationen weiterentwickeln.

Die Rhönradgruppe wurde von den Leiterinnen Antja und Mira mit viel Engagement durch den Tag geführt – vom Frisieren bis zum Wettkampfeinsatz. Tabea und Larissa waren ebenfalls vor Ort und absolvierten im Rahmen ihrer Kampfrichterausbildung ihren Pflichteinsatz als Ausführungskampfrichterinnen. Man munkelt, dass alle vier Leiterinnen in ihren neuen Rollen nervöser waren als die Turnerinnen selbst.

Der Chlaus-Cup war ein gelungener Wettkampf für die Rhönradgruppe und zeigte einmal mehr den starken Teamgeist der Gruppe.

Larissa Biechler



Gemeinsamer Jahresabschluss: Die vier Rhönradturnerinnen des BTV Chur am Chlaus-Cup.