

JUGEND

WETTKAMPFPREMIERE GEGLÜCKT, FORTSETZUNG FOLGT: INTERNER K1-WETTKAMPF

Am 30. März hat die Sektion Geräteturnen der bTV chur Jugend bereits zum dritten Mal einen internen Wettkampf für die Turnerinnen und Turner der Kategorie K1 veranstaltet. Dieser Anlass bot den Jüngsten eine ideale Gelegenheit, erste wertvolle Wettkampferfahrung in vertrautem Rahmen zu sammeln. Gleichzeitig konnten sie ihren Eltern, Verwandten und Bekannten stolz präsentieren, was sie in den wöchentlichen Trainingsstunden bereits gelernt haben.

Die Stimmung in der Turnhalle war eine Mischung aus konzentrierter Stille und spürbarer Vorfreude – und natürlich durfte auch ein gesundes Quäntchen Nervosität nicht fehlen. Die zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauer belohnten die Darbietungen der 13 Kinder an den Geräten Boden, Reck, Sprung und Ringe mit viel Applaus und schufen so eine motivierende Atmosphäre. Zwei erfahrene Wettkampfrichterinnen des BTV wer-

teten die Übungen professionell aus, ganz wie es bei den Grossen üblich ist. Es war eine Freude zu beobachten, mit wie viel Eifer die Kinder dabei waren, auch wenn die geforderte Konzentration und Geduld eine echte Herausforderung darstellten. Ein herzlicher Dank gilt allen, die diesen gelungenen Anlass ermöglicht haben – insbesondere dem engagierten Leiterteam rund um die Ressortleiterin Celine. Wir freuen uns bereits auf die nächste Ausgabe!



Aufgeregt und glücklich: 13 junge Turnerinnen nahmen am internen Wettkampf teil.



Siegerehrung: Diesen drei Teilnehmerinnen gelangen die präsentierten Übungen besonders gut.

LEICHTATHLETIK

AM 9. CHURER FÜRSTENWALDLAUF STEHEN DIE KINDER IM ZENTRUM

Am Freitag, 29. Mai, findet die neunte Austragung des Churer Fürstenwaldlaufs statt. Im Vergleich zu den Vorjahren gibt es keine Kategorie für die Erwachsenen mehr. Damit steht die diesjährige Austragung ganz im Zeichen der Kinder. Die Läufe der Kleinsten starten ab 18.00 Uhr auf der 600 Meter-Strecke. Kinder im Alter zwischen 10 und 15 Jahren legen eine Distanz von 1.6 km zurück, die 16- bis 19-Jährigen absolvieren eine Strecke von 2.6 km. Der Fürstenwaldlauf zählt erneut zur Cupwertung der Bündner Laftrophy. Anmeldung: <https://my.raceresult.com/387756/registration>. Nachmeldungen sind vor Ort bis 45 Minuten vor dem Start möglich.



Nur noch für Kinder:
Am kommenden Fürstenwaldlauf gibt es keine
Startmöglichkeit mehr für Erwachsene.

LEICHTATHLETIK

EINMAL SILBER UND ZWEIMAL BRONZE AN DEN SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN

Ende Februar und anfangs März fanden die grossen Highlights der Wintersaison statt: Die Nachwuchs-Hallen-SM in Magglingen, die Hallen-SM der Aktiven in St. Gallen, die SM Winterwurf in Sierre sowie die Cross-SM in Langenthal. Zahlreiche Athletinnen und Athleten des BTV Chur haben sich für diese vier Anlässe qualifiziert. Und auch an den Meisterschaften selbst konnten erfreuliche Resultate erzielt werden. Es wurden nicht nur zahlreiche persönliche Bestleistungen verzeichnet, es gab auch drei Medaillen zu bejubeln.

Alessandro Tönz lief in Magglingen bei den U20 der Männer auf den ausgezeichneten 3. Platz über 200m. Schon im Vorlauf lief er eine persönliche Bestleistung, die er dann im Final noch auf 22.23s senken konnte.

An der Winterwurf SM konnte Selina Capaul ihre super Form im Speerwurf zeigen und durfte sich am Ende ebenfalls über eine Bronzemedaille freuen. Diese erreichte sie dank einer Weite von 51.92m.

Luca Mattia Caprez (U16 M) zeigte an den Schweizer Crossmeisterschaften sein Potential. Er lief von Beginn weg mit der Spitze mit. Mit einem tollen Endkampf sicherte er sich die Silbermedaille.



Mit Bronze ausgezeichnet: Selina Capaul warf den Speer an der Winterwurf-SM auf eine Weite von 51.92 m.

LEICHTATHLETIK

SCHNUPPERTRAININGS LEICHTATHLETIK

Wiederum finden für die Schülerinnen und Schüler der 1.-4. Klassen im Frühling Schnuppertrainings statt, an welchen interessierte Kinder erstmals Leichtathletikluft schnuppern können. Die Trainings finden wie folgt statt:

1./2. Klasse:

Dienstag, 28. April und 5. Mai 17:00 – 18:40 Uhr Schulhaus Barblan
 Dienstag, 28. April und 5. Mai 18:15 – 19:45 Uhr Schulhaus Montalin

3./4. Klasse:

Freitag, 1. Mai und 8. Mai 18:15 – 19:45 Uhr Schulhaus Montalin

WICHTIG:

Eine Teilnahme an einem der Kurse im neuen Schuljahr ist nur dann möglich, wenn an einem der beiden Schnuppertrainings teilgenommen wurde! Bei Interesse meldet euch gerne bei Melina Luck (m.luck@hispeed.ch).



Mal ausprobieren: An den Schnuppertrainings erhalten Kinder der 1. bis 4. Klasse Einblick in die Leichtathletiktrainings. Bild Pixabay

LEICHTATHLETIK

LEICHTATHLETIK
btv chur

–Solte ...
 –Hätte ...
 –Müsste ...
 –Könnte ...
 –Würde ...
 ... MACHEN!!!

Jetzt anmelden zum

RUNNING CRASH KURS !

- ✓ verschiedene Stärkeklassen
 - ✓ gezieltes Techniktraining, auch als Vorbereitung für den Trail Run geeignet
- ✓ Tricks für die Trainingsplanung
 - ✓ fachkundige Leitung
- ✓ Tipps für eine ideale Ernährung
 - ✓ jeder Teilnehmer erhält ein funktionelles T-Shirt
- ✓ Anmeldung bis 21. April 2026: www.labtvchur.ch

Infos Daten 2026 total 4 Trainings am Dienstag Abend 28. April, 5./ 12./ 19. Mai Zeit 19.00-20.00 Uhr Ort Waldhausstall Fürstenwald Kosten CHF 40.00 Kontakt info@labtvchur.ch
